

CADALEN

Le journal

INFORMATIONS COMMUNALES - N° 42 • Janvier 2025



Edito

Chères Cadalénoises, chers Cadalénois,

À l'aube de cette nouvelle année, permettez-moi de vous adresser mes meilleurs vœux de santé, de bonheur et de réussite. Que 2025 soit synonyme de prospérité et de solidarité pour chacun d'entre vous et pour notre belle commune malgré la morosité et le scepticisme qui ont clos 2024.

En effet, « Les Français ne croient plus en la politique » ; nous entendons cette phrase à longueur de temps. Est-ce la faute des Français ? Je ne le crois pas. A l'heure où j'écris ces lignes, nous n'avons plus de gouvernement. «Une folie de plus», diront ceux qui, pour s'exonérer de leur responsabilité, invoqueront la désastreuse dissolution décidée par Emmanuel Macron, ou encore son choix de nommer Michel Barnier quand le résultat des législatives anticipées lui recommandait de tendre la main au NFP. Mais en vérité, une folie de trop, qui précipite la France et les Français en territoire inconnu. Le spectacle de ces derniers mois est plus que lamentable. Nos Politiques n'ont plus l'intérêt général comme boussole. Ils ne pensent tous qu'à l'élection d'après.

Pourtant l'occasion était belle. Le pouvoir revenait au parlement et l'omni président devait se contenter des dîners officiels. Mais pour cela il aurait fallu que le compromis soit installé. Malheureusement chacun est resté sur ses positions, fixant des lignes rouges non acceptables par le camp adverse. Une politique d'union nationale avec les partis dits de gouvernement est la seule solution possible. Seront-ils à la hauteur des enjeux qui nous attendent ? Je le souhaite car après la crise politique viendra la crise économique et comme d'habitude elle touchera, en premier, les plus faibles.

Plus près de nous, le spectacle qui se joue à l'agglomération Gaillac/Graulhet n'est pas moins pathétique. Chaque semaine, un nouvel épisode se joue, démissions de vice-président, président empêtré dans des déboires judiciaires, commune majeure souhaitant quitter l'agglomération, non prise de conscience du rééquilibrage de la CFE (Ancienne Taxe Professionnelle) avec une augmentation de 300% pour certaines entreprises et me laisse sans voix. L'agglomération Gaillac / Graulhet est un formidable outil. Beaucoup de choses fonctionnent bien au sein de cette institution mais tout est terni par des comportements individuels inacceptables.

Alors revenons à notre commune, pour qui 2024 a été marqué par l'obtention de beaucoup de distinctions. En janvier, l'Etat nous a labellisé « village d'avenir ». Village d'avenir est un programme qui s'adresse aux communes de moins de 3500 habitants. Piloté par l'ANCT* dans le cadre du plan France ruralités, il vise à accompagner les plus petites communes dans la réalisation de leurs projets de développement. En mars, nous avons été élus « commune la plus sportive du Tarn ». Et enfin, fin novembre l'association « Tous Ô Caf » a remporté le budget participatif du Tarn pour aider au financement d'un jardin inclusif. Toutes ces récompenses sont pour une grande partie, le fruit de l'excellent travail du monde associatif de la commune, je vous en remercie.

*ANCT : Agence Nationale de la Cohésion des Territoires

L'année passée a été marquée, aussi, par des projets importants pour notre commune. La réhabilitation du

centre bourg est enfin dans sa phase de réalisation. Depuis septembre, on peut profiter de la place de l'Oulmet nouvelle version et de la reconfiguration du carrefour entre la D6 et la D4. Le résultat est très

satisfaisant. Cet important chantier va se poursuivre encore quelques temps. La grand' rue subit également son lifting en ce moment puis viendra le tour de la place Pierre Barthe. Grâce à notre rigueur budgétaire, ce projet de plus de 2 millions d'euros est totalement financé et n'aura que peu d'impact sur nos futurs investissements. L'équipe municipale et moi-même sommes très attentifs à ne pas rajouter d'impôts supplémentaires aux administrés Cadalénois. L'Etat, avec la hausse des bases d'impositions foncières ou de la CFE, nous a déjà suffisamment mis à contribution.

En 2025, nos priorités resteront les mêmes : la qualité de vie, le bien vivre ensemble, le soutien à l'économie locale et la préservation de notre patrimoine. Parmi les projets clés, la réhabilitation de l'ancien local du club des aînés va débiter. Trois logements vont être créés dans ce bâtiment, vous trouverez un article plus détaillé dans ce bulletin.

En 2025, nous continuerons nos efforts sur l'entretien de notre réseau routier qui se dégrade de plus en plus. Malgré plus de 100 000 euros investis chaque année, l'état de nos routes communales n'est pas satisfaisant. L'alternance de périodes de sécheresse et de fortes pluies dégrade de plus en plus nos routes. Si on ajoute à cela nos voitures de plus en plus larges et nos engins agricoles de plus en plus lourds, ce n'est plus seulement la bande de roulement que nous devons entretenir mais également les bas-côtés.

En 2025, nous continuerons notre investissement dans la participation citoyenne. Les échanges que nous avons pu avoir lors des rencontres de quartiers ou sur la réhabilitation de la plaine des sports sont pour nous essentiels à la bonne marche de nos actions.

Enfin en 2025, nous devons soutenir notre commerce local. Notre épicerie et notre boulangerie sont impactées par les travaux de réhabilitation du centre bourg. Nous devons collectivement être présents dans cette période compliquée. Il est essentiel de maintenir ces commerces de proximité dans le temps. Alors ne les oublions pas !

Avant de vous laisser au plaisir de la lecture, mes collègues élus au conseil municipal et moi-même, vous invitons à la traditionnelle cérémonie des vœux le vendredi 17 janvier à 19h à la salle des fêtes.

Que cette nouvelle année 2025 vous apporte une bonne santé et de la réussite dans vos projets. Je terminerai par une citation de Jean Jaurès dont nous venons de célébrer le centième anniversaire de sa panthéonisation :

« Le courage, c'est de comprendre sa propre vie... Le courage, c'est d'aimer la vie et de regarder la mort d'un regard tranquille... Le courage, c'est d'aller à l'idéal et de comprendre le réel. »



Sébastien BRAYLE
Maire de Cadalen

Rencontres citoyennes



À LA SUITE DES RÉUNIONS DE QUARTIER

**NOUS
CONTINUONS
AVEC VOUS
EN 2025**

LES PROJETS PROCHAINEMENT

- Installer des bancs sur le cheminement doux, au city stade et dans les différents cimetières
- Installer des poubelles chemin des litanies et des poches déjections canines
- Lutter contre les nuisances des chats et chiens errants.

RENCONTRES CITOYENNES

LES PROJETS A MOYEN TERME

- Créer une commission de travail sur le "comment vivre ensemble" (déplacement, organisation de la vie en centre bourg...)
- Réfléchir sur l'opportunité d'une collecte des déchets verts (broyage sur place, benne commune)
- Accompagner l'utilisation de l'application Panneau Pocket

LES PROJETS POUR LE FUTUR

- Finaliser le cheminement doux jusqu'au stade
- Réfléchir sur l'amélioration de la salle des fêtes (toilettes, peinture)
- Elaborer un plan de gestion du patrimoine religieux
- Développer un projet de rénovation de la plaine des sports (stade, city stade, terrain pétanque)



Nous avons besoin de VOUS !

À partir de janvier 2025, un groupe de travail va se mettre en place sur l'opportunité d'une collecte des déchets verts à Cadalen.

Vous êtes intéressés ?

Rejoignez-nous en vous inscrivant auprès de Vanessa Themines à la Mairie : 05 63 33 01 44

Travaux et voirie

L'entrée du village, route de Brens, est finalisée avec la mise en place définitive des chicanes de ralentissement. Elles ont été subventionnées par le département qui a la charge de répartir le produit des amendes de Police. Dès que possible, nous solliciterons à nouveau cette subvention pour traiter les autres entrées du village, notamment route de la Tour.

La première partie des travaux de la Grand'Rue s'achève dans les temps. Trois mois ont été nécessaires pour reprendre les évacuations des eaux usées de chaque maison et créer un pluvial qui collecte les chéneaux des habitations et les caniveaux de la rue.

La deuxième partie des travaux a débuté et se terminera fin mars. Elle consiste à créer, entre autres, les trottoirs tant attendus.

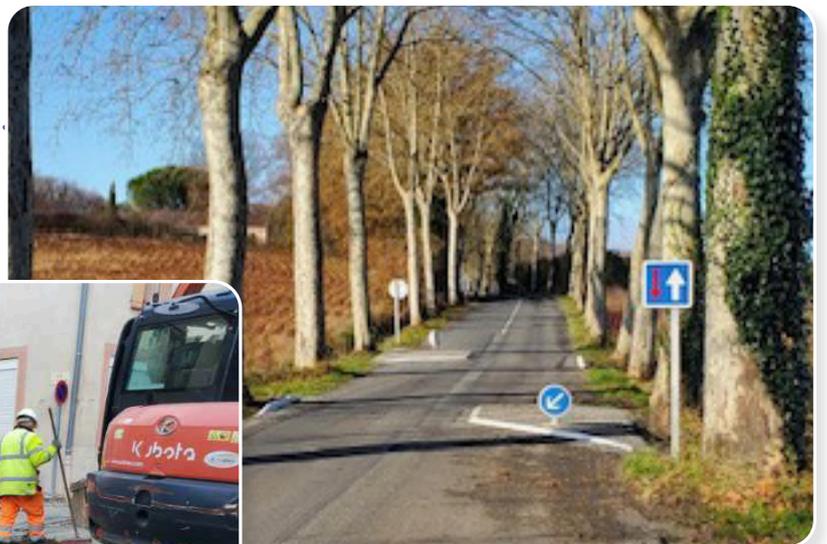
Ces travaux ne pouvaient pas se réaliser sans interrompre la circulation. Nous rappelons cependant que les piétons ont toujours la possibilité d'emprunter

un côté de la rue et que les commerces, la mairie, la salle des fêtes et la Maison France Services sont accessibles par la place Pierre Barthe.

Nous sommes conscients de la gêne occasionnée par les travaux sur l'activité économique mais aussi sur la sérénité des riverains impactés par les déviations. A chacun d'entre nous de faire les efforts nécessaires pour continuer à se rendre en centre bourg tout en étant respectueux des limitations de vitesse des zones de contournement.

La dernière phase concernera l'aménagement de la place Pierre Barthe et débutera au printemps.

En 2025, une réflexion citoyenne se mettra en place pour rénover et aménager la rue du moulin à vent et la route du stade qui, après avoir servi de « rocade cadalénoise », aspirent à devenir des routes où la place de la voiture doit être repensée.



Travaux et voirie

Le devenir de l'ancienne école



L'ancienne école, route de Gaillac, longtemps occupée par le Saule Cadalénois, va être transformée en trois logements dans le courant de l'année.

Après l'abandon du projet de restaurant beaucoup trop coûteux pour la collectivité, nous nous sommes rapprochés du bailleur social HABITAT SOCIAL PACT 81 qui propose de réhabiliter le bâtiment. Un bail emphytéotique a été signé pour une durée

de 40 ans. A échéance, PACT 81 restituera le bâtiment en parfait état à la mairie, pour le louer. L'édifice va subir un lifting général de l'extérieur en gardant son aspect actuel. Le mur de soutènement en bordure de route va être entièrement refait pour créer des espaces privés pour les logements. L'intérieur sera complètement réaménagé.

Le choix de cette option, outre la rénovation du bâtiment sans coût pour la commune, est la création de logements pour accueillir de nouvelles familles. De jeunes couples avec enfants pourront s'installer permettant à notre école de maintenir ses effectifs et d'éviter des fermetures de classes.

Restauration du portail nord de la vieille église



Cet été, l'association CONCORDIA est revenue poser ses burins, taloches et truelles pour continuer la restauration de l'ancienne église.

Pour la 3ème année consécutive un groupe de jeunes, venus du monde entier, a travaillé sur le bâti de la porte Nord. Comme prévu, pendant 3 semaines ils ont purgé la façade pour retrouver le parement original et réparer toute la surface. Les bénévoles ont ensuite réalisé les

jointes avec un mortier à la chaux.

Malgré des nuits agitées par de gros orages, l'équipe a mené à bien ce nouveau chantier et le résultat est à la hauteur de nos espérances.

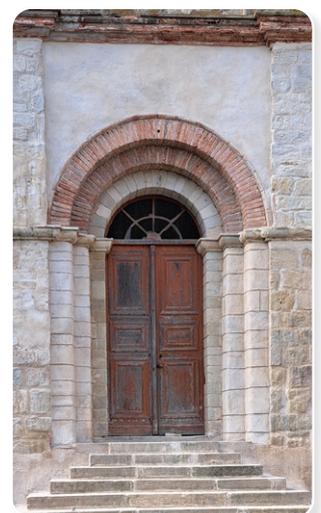
Grâce à l'encadrement des animateurs, le groupe a pu s'organiser pour cuisiner, faire le ménage et prévoir les activités pendant les temps libres (comme l'accrobranche, par exemple).

Pour les jeunes, ce type de chantier est une expérience unique et enthousiasmante, c'est le résultat de la rencontre d'individus provenant de différents pays et milieux. Ils ont en commun l'envie de partager, l'ouverture d'esprit, et la flexibilité qui leur permettent de s'adapter au mieux et profiter pleinement de l'expérience de chantier.

Cette restauration s'est achevée par une soirée conviviale autour de spécialités culinaires d'Algérie, de Hong-Kong, du Mexique ou encore d'Espagne, des recettes représentant les différents pays des jeunes volontaires présents cet été.



AVANT



APRÈS

Octobre rose, un succès

Samedi 05 octobre avait lieu la 3ème édition d'Octobre Rose à Cadalen. Cette manifestation a pour but de sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Chez nous plus localement, au cœur de notre commune, nous souhaitons sensibiliser plus largement au dépistage de tous les cancers. Voilà pourquoi en plus du rose, notre village se pare de couleur bleu, et lors de cette édition d'une explosion de jaune, de vert, de noir...

De nombreux sportifs sont venus participer à la randonnée du parcours sport/santé. Pas de classement, pas de chrono, un seul mot d'ordre : « ensemble pour la sensibilisation ». D'autres personnes étaient là juste pour partager un café, manger un des gâteaux préparés par les résidents de l'EHPAD St François, ou goûter aux smoothies détox de Denise. Certains ont pu s'essayer à ramer au rythme du tambour sur la maquette de l'embarcation grandeur nature des Dragons Ladies ; l'occasion pour cette association albigeoise de présenter ses actions en faveur des femmes opérées du cancer du sein.

Cette matinée très conviviale s'est terminée par la Flash Mob de Chantal et son équipe sous une brume colorée juste avant le tirage de la tombola. Merci aux généreux donateurs.

C'est autour du verre de l'amitié, aux saveurs de la châtaigne, que tous les protagonistes de cette belle matinée ont été remerciés. Clôture de cette édition 2024 avec les saveurs hispaniques de BarRac' A Tapas qui a reversé une partie de sa recette.

Une nouvelle fois merci aux bénévoles des diverses associations, à l'EHPAD St François et ses résidents,



à la maison de santé, aux commerçants et artisans cadalénois, aux conseillers et agents municipaux pour l'organisation collégiale de ce rendez-vous annuel.

La somme récoltée cette année est de 2145 €, reversée à la Ligue contre le cancer et l'association des Dragons Ladies.

Rendez-vous est pris pour OCTOBRE ROSE à Cadalen, le samedi 04 octobre 2025.

En attendant, prenez soin de vous, soyez à l'écoute de votre corps, faites-vous dépister !

La vie du CMJ

Nous souhaitons la bienvenue à :

Célia TOMASI, Katalyna LAMARRE, Guilia BONNEFOI, Adèle FRITSCH-BENOIT, Nina MILLAVET, Nina BERNARD-CHAREYRE, Luna SANCHEZ, Léo TRUQUET et Axel BARTHE.

Neuf nouveaux Jeunes Conseillers Municipaux font leur entrée à la mairie de Cadalen, pour un mandat de 2 ans (rééligible).

Ils seront soutenus par l'expérience de Mathilde EUGÈNE, Rose COUBÉ, Milan GOUSSEAU, Noah REYNES et Enzo DEMORTIER (qui sont à mi-mandat) et Célian MOUTOU (qui a reconduit le sien).

Un conseil municipal très dynamique et avec beaucoup de nouveaux projets en matière d'écologie, de sports, de rencontres, de communication. C'est d'ailleurs avec la plaine des sports qu'a commencé leur travail, par une réunion de concertation avec le bureau d'étude en charge du projet, le 13 novembre 2024.

Nous remercions sincèrement les jeunes conseillers qui ont cédé leurs places, après s'être admirablement impliqués dans la vie du village avec Céline VERGÉ et qui y ont laissé des souvenirs formidables : Lily LISANT, Lili POUQUET, Constance GARRIGUES, Anna LEFEBVRE, Lilou FERREIRA, Nathan CAPELLE, Nathanaël RUTKOWSKI, Diego CEDRES-CORDON et Maël PÉRIGORD.



Bienvenue au père Gaël Raucoules



Visage souriant et avenant, petite fossette au menton, pantalon et chemise noirs, réhaussés d'un col romain, c'est avec une poignée de main ferme et une voix assurée mais douce qu'il se tient au presbytère Saint-Pierre à Gaillac, son nouveau lieu de vie depuis septembre.

Petit dernier d'une famille d'agriculteurs de Rabastens, il cultive sa foi entouré de sa mère d'origine italienne et très pratiquante, de son oncle et de son cousin germain, tous deux prêtres.

Entre ciel et terre, il entreprend des études scientifiques avec une licence en physique-chimie à l'université Champollion d'Albi, mais il intègre aussi un groupe de service des vocations, attiré par la vie de prêtre. « La science et la foi ne répondent pas aux mêmes questions » argumente-t-il.

Une fois sa licence obtenue, il rentre au séminaire à 21 ans, est ordonné diacre à Lavaur en 2013, exerce un an à Réalmont et est ordonné prêtre à la cathédrale Sainte-Cécile d'Albi en 2014, où il reste 9 ans. A la fin de l'été 2024, il rejoint l'équipe de Saint-Michel du Gaillacois (comprenant déjà les pères Pierre NGUYEN VAN SON, Joseph DEQUICK et Bernard AZEMAR), prenant la succession du père Pierre-André VIGOUROUX, que nous remercions chaleureusement pour son dévouement durant ces années.

Le père Gaël se veut curé de l'ensemble des habitants et s'évertue à « faire la communion des catholiques de l'ensemble du territoire, tout en honorant les spécificités culturelles et historiques des différents coins de la grande paroisse ».

Ainsi, il remarque rapidement que notre village est le 2ème plus grand pôle cultuel du Gaillacois, surtout grâce à l'implication remarquable des laïcs de Cadalen (renforcés par ceux de Técoü), à travers la fraternité paroissiale, la chorale, la catéchèse et la vie même de l'Église.

Cela nous permet d'avoir encore un service religieux avec une messe à chaque fête et les dimanches (le 3ème dimanche du mois, elle a lieu à Técoü), des baptêmes, communions, mariages et obsèques.

PanneauPocket

**Panneau
Pocket**

**Restez connectés à votre commune où que vous soyez.
Téléchargez PanneauPocket, au service des habitants avant tout.**

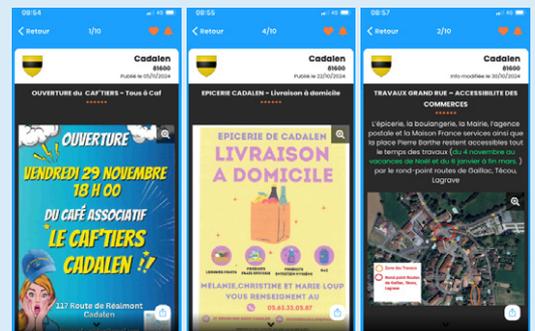
Grâce à l'application gratuite PanneauPocket, les informations municipales vous accompagnent partout et tout le temps.

Vous recevez en temps réel, sur votre téléphone, des notifications dès que la Mairie publie une nouvelle information.

Pratique et utile, quel que soit le lieu où vous vous trouvez, maison, travail, vacances, vous disposez sur votre téléphone portable des informations utiles publiées par la commune.

PanneauPocket est disponible sur tous les téléphones. Il vous suffit de vous rendre sur Playstore ou AppStore et de télécharger l'application.

Sur la page d'accueil de l'application, cliquez sur «Autour de moi» puis sur le cœur à côté de CADALEN dans la liste qui s'affiche. Cadalen est maintenant dans votre liste de favoris et vous recevrez les notifications en temps réel.



La Fibre pour Tous



La quasi-totalité des logements de la commune est désormais éligible au réseau fibre.

Pour connecter votre foyer au réseau fibre il suffit de contacter votre fournisseur internet.

Cependant, certaines installations rencontrent des obstacles en raison d'un manque d'infrastructure sur le domaine public. Ces situations concernent principalement des zones où le réseau existant, installé en pleine terre depuis longtemps dans le département du Tarn, ne peut pas être utilisé pour le passage de la fibre jusqu'aux habitations et locaux.

Ces raccordements sont qualifiés de « complexes » et nécessitent une intervention de Tarn Fibre pour construire un complément d'infrastructure sur le domaine public.

Afin d'accélérer la résolution de ces situations, nous faisons appel à vous pour nous informer de vos difficultés de raccordement à la fibre. Cela nous permettra d'établir une liste complète de ces cas complexes et de la transmettre à Tarn Fibre et au Conseil Départemental du Tarn afin de lancer les travaux nécessaires.

Pour ce faire vous pouvez contacter la mairie au 05 63 33 01 44.



Nos associations ont la parole

TOUS Ô Caf

L'association Tous Ô Caf' est née il y a 2 ans avec pour objectif de changer un petit peu le monde, celui du mieux vieillir et du handicap. Plusieurs années de préparation au cours desquelles il aura fallu consulter, déconstruire des idées reçues, fédérer, penser en dehors des sentiers battus, convaincre et surtout ... ne jamais rien lâcher !



Le défi : créer un lieu de convivialité dans le « Caf'Tiers », pour réunir les habitants de la commune et les habitants de la maison de retraite.

Celle-ci en a assuré l'inauguration le 28 novembre, nous avons pris le relais avec l'ouverture à tous le lendemain lors d'un concert des plus festifs avec plus de 100 personnes.

Nous sommes Véro, Stef, Viviane, Gilles, Coco, Phany, Carine, Anne, Roxane, Patricia, Huguette, Elise, Lucie, Luna et tant d'autres ... tous bénévoles à la casquette bleue, réunis derrière le même objectif.

Le Caf'Tiers est associatif, c'est un espace où il fait bon se retrouver et rire. Il y a des jeux, des livres, un babyfoot en libres-services pour nos adhérents.

Les débuts sont encourageants, nos animations ainsi que notre carte avec nos produits locaux et le plus souvent bio, rencontrent un vif succès.

Nous vous préparons pour 2025, karaokés, danse, lectures, ateliers créatifs et cuisine, théâtre, fresque du climat, animations autour du jeu, bandas, DJ, des activités et ateliers pour les aidants avec l'EHPAD, sans oublier l'aménagement du jardin inclusif, pour lequel nous avons été lauréat du Budget participatif du Tarn 2024.

Venez nous rencontrer les vendredis de 18 h à 23 h et les dimanches de 14 h à 18 h et suivez-nous sur : Facebook : Association Tous Ô Caf • Facebook : Caf'Tiers Cadalen • Instagram : caftierscadalen



ACAC - Association des Commerçants et Artisans de Cadalen

L'association des commerçants et artisans de Cadalen évolue cette année et propose de nouveaux événements pour faire vivre le village. Après la première fête de la châtaigne et du vin nouveau début décembre, nous organisons le carnaval de Cadalen au printemps et la fête de la courge au début de l'automne, en plus de nos traditionnels vide-greniers et marché gourmand du mois de juillet.

L'association est ouverte à tous les commerçants et artisans du village. Si vous voulez nous rejoindre, n'hésitez pas à nous envoyer un mail : acacadalen@gmail.com.

- Carnaval : samedi 15 mars 2025
- Vide-greniers : dimanche 6 juillet 2025
- Marché gourmand : vendredi 25 juillet 2025
- Fête de la courge : automne 2025
- Fête de la châtaigne : automne 2025

L'association est composée d'une vingtaine de commerçants et artisans qui travaillent au cœur du village. Le bureau est composé de Benoît Sabatier (président), Mélanie Gleyses et Lauriane Pomi (secrétaires) et Philippe Blanc (trésorier).



Nos associations ont la parole

USC FOOT

L'année 2024 s'achève, elle aura été marquée par la sortie du livre retraçant les 100 ans de l'US CADALEN. Cet ouvrage de plus de 200 pages de photos, de souvenirs, de témoignages et d'anecdotes a reçu un très bel accueil de la part des cadalénois. Pour ceux qui souhaiteraient se le procurer, n'hésitez pas à nous contacter.



Côté terrain, le bilan de nos séniors sur la saison dernière est assez mitigé. Notre équipe fanion a été irrégulière et termine 4ème de sa poule alors que notre équipe réserve termine en fin de classement. La saison actuelle a démarré sur une dynamique beaucoup plus positive avec des effectifs renforcés et des résultats très encourageants.

Notre école de foot est toujours aussi dynamique avec une centaine d'enfants de 5 à 17 ans, nous permettant d'avoir des équipes dans toutes les catégories de jeunes. Bravo à nos U15 qui ont réalisé une très belle saison en se hissant en finale du challenge.

Pour celles et ceux qui ne souhaitent pas faire de compétitions, notre équipe féminine et notre section loisirs peuvent vous accueillir.

Un grand merci à l'ensemble de nos éducateurs pour leur dévouement et la qualité de leur travail.

L'ensemble des dirigeants de l'USC vous souhaite une très belle année 2025 et vous donne rendez-vous le samedi 8 février à 21h00 à la salle des fêtes pour le loto du club.

A bientôt aux bords des terrains.

CONTACT :
Frédéric BARTHE
06 08 66 38 40
uscadalen81600@gmail.com



PAROLES DE FEMMES

Insultes, menaces, dénigrements, agressions physiques, sexuelles... : près d'une femme sur trois est victime de violences au cours de sa vie. Derrière ce chiffre, il y a forcément des personnes que vous connaissez. C'est peut-être vous.



A l'association Paroles de femmes, nous accompagnons les femmes en difficulté et leurs enfants, notamment en cas de violences.

Nous sommes à Gaillac et nous avons des permanences délocalisées à Lavaur, Vaour, Les Cabannes, Puylaurens et Revel une fois par mois.

Nous vous accueillons tous les jours de la semaine de 9h à 17h.

Vous pouvez appeler au 09 51 87 31 70 pour prendre rendez-vous ou avoir des informations.

Nous proposons de l'écoute, du soutien psychologique, juridique et administratif.

Nous organisons différents ateliers en groupe pour prendre ou reprendre confiance en soi.

Nous avons un service dédié à la relation mère-enfants après la séparation.

Nous vous recevons en toute confidentialité, sans jugement et nous vous accompagnons là où vous voulez aller, à votre rythme. Vous n'êtes pas seule.

PLUS D'INFOS SUR : WWW.PAROLESEDEFEMMES81.FR

Nos associations ont la parole

FLEP - Foyer Laïque d'Éducation Permanente

Le conseil d'administration et les membres du FLEP vous souhaitent une bonne et heureuse année 2025.

Nous vous présentons nos trois sections qui sont reparties d'un bon pied pour la saison en cours.

• CHORALE CAD'EN SOL

La chorale Cad'en sol a repris ses répétitions le jeudi de 20h30 à 22h30 sous la direction de Jamy Blanc avec un tout nouveau répertoire. Au programme : variétés françaises, chants de la Renaissance, des périodes classique et baroque.

Nous sommes toujours à la recherche de voix masculines, alors, Messieurs, si ça vous tente ...

Une nouveauté cette année : l'intégration d'un Petit chœur composé de 4 choristes qui travaillent, en dehors des répétitions de la chorale, des chants différents mais aussi des morceaux communs qui seront chantés en alternance Petit chœur / Grand chœur.

CONTACT : Jamy BLANC 06 19 94 07 13

• RANDO

La section randonnée avec ses 33 adhérents a repris son activité les dimanches à la journée et demi-journée tous les 15 jours. Pour parcourir avec nous les sentiers dans notre belle campagne, le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale, venez nous rejoindre.

CONTACT : Cathy BORIES - 06 37 52 36 06

ou Maryse BOUYSSI - 06 24 07 38 12

• GYM

La saison 2024-2025 a repris le 9 septembre, avec une nouvelle proposition, le yoga, qui est venu s'ajouter aux deux cours déjà existants.

Les intervenantes, Anaïs FAURE et Audrey PEREZ, se partagent les heures :

- le cours de renforcement musculaire et cardio le lundi de 19h à 20h, pour Audrey
- le cours de Pilates le mardi de 9h à 10h, pour Anaïs
- le cours de yoga le jeudi de 19h15 à 20h15, pour Audrey.

Le public sportif s'étoffe d'année en année, 55 personnes sont inscrites, certaines pour 1 cours, d'autres pour 2 cours et les plus motivées pour les 3 cours !

Les séances se déroulent dans la bonne humeur et la bienveillance, chacun-e suit les consignes selon ses capacités et améliore son tonus musculaire, son équilibre et sa souplesse, essentiels à tous les âges !

CONTACT : Nelly GUY 06 30 67 69 86



DOUBLE-ZÉRO

Merci de nous avoir aidé à récolter près de 400 euros lors de l'événement Octobre rose avec nos jus et produits de boulangerie bio et de nous avoir rendu visite au Salon du Bien-être à Brens à la fin du mois d'octobre.



Nous participerons également à l'événement Zen Beau & Bon au Caf'Tiers le dimanche 12 janvier à 14h30, où nous vendrons des plantes d'intérieur pour assainir l'air de vos maisons et des produits de beauté naturels.

N'hésitez pas à visiter notre site web (double-zero.org) et découvrez nos ressources en matière de santé et de bien-être, ainsi que des milliers de recettes saines.

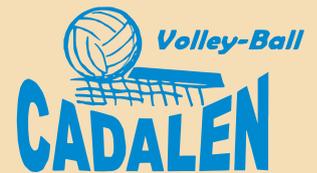
Tout est disponible en français, en espagnol et en anglais et tout est GRATUIT.

Toute l'équipe vous souhaite une bonne et heureuse année 2025 !

Pour tout renseignement : Denise Stevenson - denise@double-zero.org

Nos associations ont la parole

U.S.C. VOLLEY-BALL



La saison 2023-2024 fut une année de transition pour nous, au niveau de l'encadrement (entraînement et coaching). Nous nous sommes réajustés tout au long de l'année passée et espérons avoir retrouvé un rythme de croisière pour cette nouvelle saison, avec de nouveaux entraîneurs et coaches.

L'École de volley se porte bien : grâce aux portes ouvertes, le club a vu l'arrivée d'une dizaine de nouvelles licences. Celles-ci viennent compenser les départs de 5 joueurs.euses (départ de garçons vers des équipes masculines et poursuite d'études loin du pays : bon vent à tous.tes!).

La nouvelle saison s'annonce donc bien belle avec 104 licenciés : 43 jeunes allant des M7 aux M15, 24 joueuses seniors, 30 joueurs Loisirs UFOLEP, 1 arbitre et 8 coaches. Citons et remercions ces derniers : Marlyse, Julie et Claudie pour l'École de volley; Fabrice L. pour les M13; Julien et Justine pour les M15; Justine pour les M21; Luc pour les entraînements des pré-Nationales; ainsi que Véronique et Fabrice M. qui coachent les matchs.

Le conseil d'administration du club a également fait de nouvelles recrues et est composé de 11 membres. Nous les remercions sincèrement pour leur implication ainsi que les bénévoles qui viennent ponctuellement ou régulièrement donner un coup de main. Merci enfin au public qui vient nombreux encourager nos petites et grandes !

Le créneau des petits du samedi matin (7-11 ans) a vu grandir et progresser une vingtaine d'enfants. On y apprend les bases techniques du volley, les premiers « vrais » matchs ne commençant qu'à partir des M13. L'entraînement des plus grandes (M13 à M21) a lieu les mercredis et vendredis.

Cette année, 2 belles journées « marathon » sont au programme du club : nos équipes M15, M21 et pré-Nat jouent toutes les 3 à domicile les 16/11 et 01/02/25. La journée du samedi 16/11 a déjà vu la victoire de nos 3 équipes, venez nombreux pour les encourager le 01/02 prochain !

Une autre date à noter dans vos agendas : le tournoi sur herbe Gilles AMALRIC qui se déroulera le 14/06/25 à Cadalen.

Vous l'aurez compris, l'US Cadalen Volley-Ball est plus que jamais un club dynamique, formateur et à taille humaine, qui met en avant le plaisir de jouer ensemble, l'envie de réussir et qui mise sur ses jeunes car l'école du sport est aussi l'école de la vie !

L'ensemble du club vous souhaite une excellente année 2025 ! Nous vous attendons nombreux au gymnase Laurie Massoutier pour voir du volley à Cadalen et soutenir vos équipes !

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à envoyer un mail : cadalen.volleyball81@orange.fr

Suivez-nous : Facebook (Cadalen Volley Ball)
et Instagram (cadalen_volley)



URG XV

La troisième saison 2024/2025 de L'UNION RIVE GAUCHE XV a vu l'arrivée de nombreux joueurs de qualité.

De ce fait, nous avons pu créer une équipe réserve pour la saison 2024/2025.

L'effectif est de 75 licenciés. Pour le rugby à 5 sans plaquage, l'effectif est de 25 joueurs.

Pour les animations nous aurons 3 événements :

- Soirée Basque à BRENS : 29 mars 2025
- Vide-greniers à MONTANS : 9 juin 2025
- Tournoi de rugby à 5 à CADALEN : 21 juin 2025



L'URG XV remercie les trois municipalités de CADALEN, MONTANS et BRENS pour leur accompagnement et leur aide. Nous remercions également l'ensemble de nos sponsors sans oublier notre fidèle public toujours au rendez-vous pour nous soutenir.

Enfin nous vous présentons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année !

Le bureau URGXV

Nos associations ont la parole

ASSOCIATION « VIVRE À CADALEN »

« Vivre à Cadalen » est une association culturelle qui tire sa force d'un groupe humain soudé et chaleureux, désireux de faire partager ses passions.

En 2024, notre association a pu réaliser 5 conférences dont une dans le cadre des Journées du Patrimoine et 2 sorties.

Le cycle des conférences a été orienté sur les richesses de notre terroir :



- le 26 janvier, Mme Audrey Bédier nous a expliqué les mystères et l'origine de la Croix Occitane
- le 17 février, Mme Amélie El Mabrouk nous a parlé du Tarn sous l'occupation allemande
- le 15 mars, Mme Lucile Jalabert nous a régalié avec une conférence sur la gastronomie Tarnaise
- le 26 avril, Mme Linda Ferré nous a fait voyager grâce à une conférence sur Lapérouse
- le 21 septembre, dans le cadre des Journées du Patrimoine, Mme Audrey Bédier nous a parlé des coutumes burlesques de l'Albigeois

Nos 2 sorties ont été un grand moment de partage et d'amitiés :

- le 02 juin, nous avons visité Saint Antonin Noble Val, la cascade pétrifiante de Caylus et le château de Cas
- le 1er décembre, nous avons visité la basilique Saint Sernin et le capitole de Toulouse

En 2025, nous allons continuer notre cycle de conférences et nos 2 sorties .

Ce succès est le vôtre et nous vous attendons pour nous rejoindre afin de partager des moments de convivialité et de culture.

- Pascal SANLEFRANQUE : 06 89 66 23 51

- Bernard MANENS : 06 83 31 64 46

- Marie José BORIES : 06 72 47 28 17

- Michel LECLERE : 06 19 14 68 6

- André SERGENT : 05 63 81 51 04



1,2,3 FAMILLES

Chères familles, chers élèves, chers enseignants,

En ce début d'année, nous tenons à vous adresser, au nom de toute l'équipe de l'association 1, 2, 3 Familles, nos vœux les plus sincères pour 2025. Que cette nouvelle année soit porteuse de bonheur, de réussite et de projets stimulants pour chacun d'entre nous.

L'année écoulée a été riche en défis, mais aussi en belles réussites. Grâce à l'engagement et à la participation de tous, nous avons pu mener à bien de nombreux projets au service de nos élèves, de nos familles et de notre établissement. Mais, comme toujours, nous savons que les meilleures réussites sont celles que l'on construit ensemble, dans le respect, la bienveillance et l'écoute.

Pour 2025, nous espérons pouvoir continuer à renforcer les liens qui nous unissent, enrichir les moments d'échanges et de convivialité, et toujours soutenir au mieux nos élèves dans leur parcours scolaire. Nous avons à cœur de promouvoir une ambiance positive, épanouissante et inclusive pour tous. Nous comptons sur votre soutien et votre participation tout au long de l'année à venir, car ce sont les petites attentions et les grandes idées de chacun qui font grandir notre belle communauté scolaire (bourses aux jouets et vêtements, soirées parentalité). Que 2025 soit une année de joie, de découvertes et d'accomplissements pour tous nos élèves, et que nous puissions continuer à travailler ensemble pour offrir un environnement toujours plus enrichissant et bienveillant. Nous vous adressons, à vous et à vos proches, une année pleine de santé, de réussites et de moments de bonheur.

Très belle année 2025 à tous !



Nos associations ont la parole

1313 - 7^{ÈME} ÉDITION DU MARATHON DE LAURIE : UN SUCCÈS RECORD

Le samedi 31 août 2024, la 7^{ème} édition du Marathon de Laurie, organisée par l'association 1313 - Le Marathon de Laurie, a battu tous les records ! Cet événement devenu un rendez-vous incontournable pour les cadalénoises et cadalénois, mais aussi pour les amateurs de sport et de solidarité, a réuni cette année un nombre exceptionnel de participants.

Cette année, en plus de la course solidaire et de la randonnée, une course trail était la nouveauté proposée aux participants. 29 binômes de traileurs s'étaient engagés quand la course principale mobilisait 40 équipes de 6 coureurs, témoignant de l'enthousiasme croissant pour ces défis sportifs. Du côté des randonneurs, 232 personnes ont pris le départ des circuits de 8 ou 13km, contribuant à l'ambiance conviviale et solidaire de la journée.

Avec ce taux de participation jamais atteint jusqu'à présent, Le Marathon de Laurie a prouvé une fois de plus son attrait auprès de tous les publics, qu'ils soient sportifs aguerris ou amateurs venus soutenir la cause.

Grâce aux dons et à la générosité des participants et des partenaires, l'organisation est fière de reverser cette année 17 000 €, répartis à parts égales entre l'Oncopole de Toulouse et l'association Oscar's Angels. Ce soutien financier permettra de contribuer aux projets essentiels menés par ces organisations en faveur de la recherche et du soutien aux patients et familles affectés.

Outre les performances sportives, l'événement a également été un succès du côté de la logistique. Avec pas moins de 400 repas servis, l'équipe des « amis du brasero » et la team restauration ont montré un professionnalisme et une efficacité sans faille, permettant à chacun de reprendre des forces dans une ambiance chaleureuse.

L'équipe d'organisation, les bénévoles et les nombreux participants ont fait de cette journée une réussite totale ! Entre le défi sportif et la cause caritative, le Marathon de Laurie continue de fédérer, année après année, et d'apporter un soutien concret à ceux qui en ont besoin.

Nous souhaitons également remercier les propriétaires qui ont accepté de laisser passer les coureurs ou randonneurs sur leurs terres, et nous nous excusons pour le désagrément causé. Nous nous employons d'ores et déjà pour la prochaine édition à chercher des solutions pour les minimiser.



Enfin, parce qu'un record est fait pour être battu, nous vous donnons rendez-vous pour la 8^{ème} édition, le samedi 30 août 2025.

A vos baskets !

Pour tous renseignements, contact mail : 1313.lemarathondelaurie@gmail.com

LE CALICOT

Le club de patchwork LE CALICOT vous a présenté les réalisations de ses adhérentes lors de l'exposition du mois de septembre 2024. Vous avez pu admirer deux ans de travail, temps nécessaire pour pouvoir vous offrir de nouveaux ouvrages.

Nous avons, avec plaisir, accueilli de nombreux visiteurs venus du Tarn et des départements environnants.

Nous avons donné l'envie à certaines de nous rejoindre pour tenter l'aventure. C'est avec joie que nous les avons intégrées à notre groupe, qu'elles soient débutantes ou aguerries.

Nous serons toujours très heureuses de vous accueillir les lundis après-midi à la salle des fêtes de Cadalen, que la Mairie a la gentillesse de mettre à notre disposition.



Nos associations ont la parole



ADMR DES 2 RIVES

L'Assemblée Générale de la Fédération ADMR du Tarn s'est tenue le samedi 12 octobre 2024. Ce fut le moment de revenir sur les avancées du plan stratégique 2023/2026 voté lors de l'Assemblée Générale 2023.

En effet, dès 2023, un plan de formation des bénévoles a été relancé. En matière de ressources humaines un dispositif ambitieux de tutorat pour nos nouveaux personnels a été mis en œuvre, des fonds conséquents ont été consacrés au développement des compétences et à la fidélisation de nos intervenants. Des commissions ont travaillé sur une offre de service inclusive, une optimisation des prises en charges pour les personnes fragilisées ou en situation de handicap. Notre dispositif innovant « Vigilance Senior » a reçu l'aval pour une généralisation sur le territoire national, ce qui nous a conforté dans notre capacité à innover de manière responsable et solidaire.

Nos PERSONNELS

15 salariés se dévouent au quotidien auprès de nos 120 bénéficiaires, accueillent les familles lors des goûters- spectacle et proposent à tous le calendrier ADMR. Nous remercions chacun pour l'attention que vous portez à leur investissement personnel.

ACTUALITÉS ADMR : L'ADMR des 2 rives et Octobre Rose

Le 21 octobre, afin de sensibiliser nos personnels au dépistage des cancers féminins, un repas convivial suivi d'une table ronde animée par la Présidente Départementale de la Ligue contre le cancer, Madame Janine Tuvignon, a réuni bénévoles et salariés pour un moment de partage et d'échanges.

Nos BÉNÉVOLES

Nos bénévoles se mobilisent auprès des familles pour leur faciliter les tâches administratives et tisser du lien grâce aux visites de mise en route des plans d'aide et de suivi. Ils participent aux animations locales et à la vente des calendriers ADMR, ils permettent, grâce à leurs actions de proximité, d'apporter notre aide aux populations les plus isolées.

Notre AGENDA

- Ciné-crêpes : **CINECRAN 81** 3 séances sont programmées sur la saison 2025 les samedis 8 février, 5 avril et 14 juin.
- Goûter-spectacle des rois : le samedi 11 janvier 2025 .
- Journée nationale des Aides à domicile : le lundi 17 mars 2025
- Goûter-spectacle du printemps : date à définir



TENNIS DE TABLE PAYS GAILLACOIS (TTPG)

Lancement d'une antenne de tennis de table dans votre village de CADALEN : un projet pour tous !

Après une période estivale promotionnelle proposée par notre club, la nouvelle antenne dédiée au tennis de table a vu le jour définitivement à la rentrée de septembre.

Un espace sportif et convivial pensé pour les habitants de tous âges. Ce projet vise à dynamiser la vie locale en offrant des activités adaptées tant aux jeunes qu'aux adultes, ainsi qu'aux seniors, avec une approche résolument tournée vers la santé et le bien-être.

Pour nos aînés, des séances de tennis de table spécialement conçues pour améliorer la motricité, la coordination et stimuler la concentration sont proposées. Ces séances auront des bienfaits avérés pour la santé, contribuant à la prévention des maladies liées à l'âge et à l'amélioration du moral.

Les jeunes et les adultes ne sont pas en reste, avec des initiations organisées pour découvrir ce sport en toute convivialité. Ces séances permettent de développer la concentration, l'agilité et de s'initier à une discipline fun et accessible à tous, tout en renforçant les liens sociaux au sein de la communauté.

Que vous soyez sportif ou débutant, jeune ou senior, venez partager un moment agréable autour du tennis de table et profitez des bienfaits de ce sport, tout en contribuant à renforcer la vitalité du village.

Nous proposons plusieurs séances le mardi matin et après-midi pour les seniors, en fin d'après-midi pour les enfants et le soir pour les adultes.

Pour toutes informations : Philippe au 06 25 15 19 29.



Nos associations ont la parole

HUMANITARIAN CHAIN CADALEN

CADALEN - terre fraternelle d'accueil

Les Cadalénois œuvrent pour le soutien des déplacés Ukrainiens.

Les actions ont été initiées par les associations Cadalénoises l'Hirondelle et Humanitarian Chain avec le soutien de la mairie de Cadalen. Aujourd'hui, cette dernière association pilote des actions diverses sur l'ensemble du territoire Gaillacois et Albigeois.

La vocation de Humanitarian Chain est d'aider, sans distinction d'origine et de genre, les victimes de crises majeures dans l'objectif de permettre une vie décente et un retour à l'autonomie.

Une réelle coopération entre Français et Ukrainiens

Français et Ukrainiens habitants Cadalen et les environs travaillent ensemble pour traduire la vocation en actions concrètes. Ainsi de nombreux bénévoles et même les administrateurs de l'association profitent de l'efficacité de ce mixage culturel.

Des actions concrètes

Les actions couvrent plusieurs axes : hébergement, accès à l'emploi, transports, soutien linguistique, fourniture de mobilier, convois humanitaires, aide aux démarches administratives.

Les Ukrainiens Cadalénois

Actuellement 4 familles ukrainiennes vivent à Cadalen, soit au total 16 personnes.

Nos besoins

Nous collectons des dons financiers et matériels (exclusivement : petit mobilier, électroménager, matériel médical, matériel paramédical, médicaments).

Contactez Marie au 06 71 79 90 94

Faire ensemble

L'intégration est la clef !

Une bonne intégration, c'est la garantie d'une harmonie entre Français et déplacés, culturellement différents. C'est la raison pour laquelle nous organisons des clubs de conversation hebdomadaires à Gaillac et Albi, ainsi que des moments conviviaux pour nos membres et les bénéficiaires de nos actions.

Si vous voulez nous rejoindre contactez humanitarian.chain@gmail.com

L'AFCC

L'année 2024 aura été une année pluvieuse pour les événements festifs proposés par les Amis de la Fête et de la Culture de Cadalen mais la motivation des bénévoles de notre comité des fêtes n'a pas été entamée pour autant! Nous nous sommes adaptés à ces conditions particulières pour vous proposer de belles soirées autour du sport pour la fête de la Saint Patrick, de la musique lors du feu de la Saint Jean (en intérieur et sans feu pour toujours plus d'originalité !) et de la fête lors de notre indéfectible week-end animé au village.

Pour cette année 2025, nous avons encore à cœur de créer et de partager avec tous les cadalénois et cadalénoises des moments de convivialité tout en simplicité, d'amitié, de rire et de fête !

Alors prenez déjà note des quelques dates clés suivantes dans votre agenda afin de venir nous rejoindre et participer à ces instants de bonheur que vous propose toute notre équipe de joyeux festayres :

- Assemblée générale le 18 janvier 2025
- Fête de la Saint Patrick (salle des fêtes de Cadalen) le 15 mars 2025
- Fête de la Saint Jean le samedi 21 juin 2025
- Fête du village (au stade) les 5, 6 et 7 septembre 2025

En attendant de vous retrouver prochainement le comité des fêtes de Cadalen vous souhaite à toutes et à tous une très belle année 2025 remplie de joie, de rires, de fête et d'amour !

Nos associations ont la parole

L'ACCORD DES SONS

L'École de musique L'Accord des Sons entame pour cette année scolaire 2024-2025 sa 4^{ème} année artistique et accueille plus d'une quarantaine de musiciens passionnés de 3 à 77 ans.

De nouveaux instruments se font la part belle dans les rangs de l'association cette année, comme la batterie, la guitare électrique et la basse, sans oublier les best-sellers que sont l'accordéon, le piano, la guitare, le chant et l'éveil musical.



Pour cette nouvelle saison, nous avons souhaité mettre en avant l'une des valeurs importantes de la musique : le partage ! Afin que les élèves puissent se retrouver régulièrement et créer ensemble un projet commun, nous avons proposé la création d'un groupe rock.

Les répétitions ont lieu le mercredi soir tous les 15 jours. Ce nouveau cours permet d'aborder le travail d'ensemble, l'écoute et les divers aspects techniques et artistiques du travail scénique. Nous recherchons encore un bassiste et un batteur pour rejoindre les 6 membres motivés du groupe. Nous serons heureux de vous accueillir !

Il est encore possible de nous rejoindre à l'école de musique pour apprendre un instrument, se perfectionner, s'essayer, ou même intégrer notre groupe rock, n'hésitez pas à nous contacter! Et n'oubliez pas de venir apprécier le travail de ces artistes en devenant lors de nos prochains concerts :

- Concert des déb's (mars/avril)
- Auditions de classes (à partir de janvier)
- Concert de fin d'année le 18 juin 2025

L'école de musique L'Accord des sons vous souhaite à toutes et à tous une année 2025 harmonieuse et sans fausses notes !

L'APEEC

Une très belle année 2025 !

Un grand merci à tous les bénévoles, parents, grands-parents, enseignants, animateurs, commerçants, villageois, employés communaux et élus.

Un grand merci à tous ceux qui ont assisté à nos manifestations et ont participé par leurs dons à financer le matériel et les projets des enfants de l'école de Cadalen.

Nous vous sommes reconnaissants d'avoir répondu présent à la soirée Halloween et au Marché de Noël de l'école et nous remercions tous les parents qui, par leur investissement, ont contribué au bon déroulement de ces événements de fin d'année.

Nous organiserons ensemble, conjointement avec les enseignants et l'équipe de la farandole, la fête de l'école le vendredi 27 juin. Nous sommes en réflexion sur le maintien du loto le dimanche 9 mars.

Vous avez des idées, des projets ou vous êtes prêts à aider, rejoignez-nous et venez partager de bons moments avec vos enfants !

Nous avons besoin de vous car l'association ne peut fonctionner et perdurer sans votre implication et votre aide, même ponctuelle.

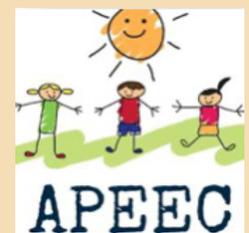
Pour nous écrire : apec81@gmail.com

Vous pouvez nous suivre sur Facebook  et Instagram 



La composition du bureau :

- Président : Clément COLLARD
- Vice-Présidente : Céline VILLARET
- Trésorière : Cyrielle OHM
- Secrétaires : Sabrina MORCILLO & Mathilde DELCAYRE



Nos associations ont la parole

LE SAULE CADALÉNOIS

En 2024, nous avons organisé 4 voyages, 3 sorties d'un jour, 2 grands lotos, 3 thés dansants, 2 pique-niques, 15 concours de belote internes et 10 ateliers répartis dans la semaine du lundi au vendredi.

Toutes ces activités seront reconduites en 2025 aussi fournies et diversifiées, elles débuteront par le super loto le 26 janvier. Cinq voyages sont en prévision, dont l'Italie du 3 au 12 octobre, notre grand voyage 2025. Les différents ateliers, peinture, marche courte et longue, scrabble, loisirs créatifs, chant, danses en ligne, jeux de cartes et de société, pétanque et bibliothèque sont maintenus mêmes jours et mêmes horaires.

Le bureau du Saule Cadalénois est à votre disposition pour de plus amples renseignements.

L'adhésion 2025, fixée à 18€, permet de nombreux avantages lors des manifestations de l'association. L'assemblée générale est prévue le 15 février à la salle des fêtes de Cadalen, venez nombreux.

En 2024, 207 adhérents ont fait confiance à notre belle association.

Le bureau : Bernard Manens, président 06 83 31 64 46 - Maguy Soulié et Michel Leclère, vice-présidents 06 22 17 03 65 - Ghislaine Guillermier secrétaire - Christian Soulié secrétaire adjoint - André Sergent trésorier - Aubin Ayral trésorier adjoint.



LE RÉVEIL DE CADALEN

AU PAVILLON DE LA NATURE, LES ENFANTS ET LES CHASSEURS

Histoire d'échanges entre le monde des petits et leurs curiosités et le monde des grands pour transmettre savoir et plaisir de la nature, c'était le point fort de cette année 2024 !

Pour LE REVEIL DE CADALEN, les loisirs ont commencé par le traditionnel loto, le 2 mars, qui a rassemblé les villageois lors d'une belle soirée.

Lorsque la journée de la nature a été annoncée pour le samedi 9 juin, tout s'est rapidement mis en place avec le FLEP de Cadalen. Afin d'arpenter les coteaux en mode détente puis en mode dégustation d'un « repas chasseur », où chasseurs et amis randonneurs ont profité de la journée animée par les cors de chasse.

Puis le 9 août, les enfants du CLAE nous ont rendu visite au Pavillon pour une matinée de découverte de la faune et de la flore sauvages. Ce fut un réel plaisir de les accueillir, de répondre à leurs questions sur les animaux, les oiseaux mais aussi de jouer avec eux à des quiz, des jeux de découverte gracieusement prêtés par la Fédération des Chasseurs du Tarn.

Les 17 et 18 août, le Ball-trap a rassemblé de nombreux amateurs de tirs, dans une organisation et une ambiance appréciées.

L'école de Cadalen a également fait le lien avec LE REVEIL DE CADALEN, mardi 22 octobre pour la journée de nettoyage du village où un encadrement de six chasseurs a participé à l'élan citoyen.



Merci à tous pour la nature.

2025 s'annonce et à ce jour notons le prochain loto début mars, la journée de la nature en juin et le ball-trap au cours de l'été.

En attendant un grand merci pour ces manifestations et au plaisir de continuer ensemble !

Nos associations ont la parole

Comité FNACA intercommunal de Aussac, Cadalen, Fénols, Florentin, Labessière-Candeil, Lagrange, Lasgraïsses, Técou



CEREMONIE DU « CESSEZ-LE-FEU EN ALGERIE »

La cérémonie du « Cessez-le-Feu » du 19 mars 1962 aura lieu cette année le dimanche 23 mars 2025 à Lagrange.

A 11h, nous nous rassemblerons sur la place du village pour la formation du cortège, précédé de drapeaux, pour aller au monument aux morts. Un piquet d'honneur est prévu (militaires du 8ème RPIMa de Castres).

A l'issue de la commémoration, le verre de l'amitié sera servi par la commune à la salle des fêtes de Lagrange, où se fera ensuite le repas annuel.

Pour le bureau CAHUZAC Michel

POUR INFORMATION

- Mercredi 15 janvier 2025 : Assemblée Générale à 14h salle des fêtes de Lagrange
- Mercredi 22 janvier 2025 : le comité offre la galette des rois aux adhérents(es) veufs et veuves à 14h30 salle communale de Cadalen.
- Mercredi 19 mars 2025: commémoration du Cessez-le-feu en Algérie du 19 mars 1962 à Albi à 10h30 et au mémorial de Montredon-Labessonié l'après-midi à 15h.
- En fin d'année, nous offrirons à nos adhérents(es) en maison de retraite ou immobilisés chez eux un coffret de douceurs.
- Dimanche 23 mars 2025 : cérémonie du « Cessez-le-Feu en Algérie » à 11h à Lagrange, ainsi que le repas annuel.

L'ATELIER PERMACOLE

L'Atelier Permacole est une association engagée dans la promotion de la permaculture et de la résilience locale. Elle s'inscrit dans une démarche globale visant à expérimenter des solutions concrètes pour réduire notre impact carbone et construire des modèles collectifs désirables, capables de faire face aux défis environnementaux et sociaux actuels. Ces actions répondent à un double objectif : préserver les ressources naturelles et renforcer la capacité des communautés à s'adapter aux changements climatiques et sociétaux.

Un lien fort avec le réseau Perma 81

Fondée par Florence et Arnaud Cache, également initiateurs du réseau Perma 81, L'Atelier Permacole s'appuie sur cette dynamique régionale pour développer des projets ambitieux et solidaires. Perma 81 regroupe plus de 300 acteurs engagés dans le Tarn autour des valeurs de permaculture, facilitant les échanges, les partenariats et l'émergence de solutions collectives au sein d'un maillage territorial résilient. Ce réseau renforce l'action locale de L'Atelier Permacole tout en élargissant son impact à l'échelle du territoire. Ensemble, ils contribuent à bâtir une transition écologique ancrée dans les réalités locales.

Expérimenter et agir pour un avenir durable

À travers des formations, des ateliers pratiques et l'accompagnement de projets, L'Atelier Permacole propose des outils concrets pour réduire les émissions carbone, promouvoir une économie circulaire et renforcer la biodiversité. Ces espaces de démonstration expérimentent des solutions reproductibles, de l'agriculture régénérative à la gestion partagée des ressources. Ce travail est un véritable laboratoire pour les citoyens et collectivités souhaitant s'engager activement dans la transition écologique.

Pour découvrir leurs projets ou rejoindre la démarche, rendez-vous sur www.latelierpermacole.fr.

*M^{me} et M. Cache - 1965 rte de Réalmont - 81600 Cadalen
06 81 62 73 27 - contact@latelierpermacole.fr*



Un peu d'histoire avant de cuisiner

Le Mesturet, aussi appelé Milhassou au potiron est un gâteau à la citrouille. Pendant l'hiver, les villageois préparaient ce dessert, car les fruits manquaient pendant cette période. Ils devaient alors se servir de légumes, notamment de potiron pour faire un dessert. Traditionnellement, ce gâteau était préparé sans œufs ni farine, mais avec le temps, ces ingrédients ont été rajoutés dans la recette. Elle a bien sûr été revisitée par de nombreux cuisiniers, mais beaucoup de Tarnais restent fidèles à la recette originelle. Le terme « mesturet » désignait, en Languedoc et en Gascogne, un petit pain de maïs échaudé dans l'eau bouillante, puis cuit au four dans une feuille de chou.

Ingrédients

- 1 kg de pulpe de courge
- 150 g de farine (75 g de farine de maïs et 75 g de farine de blé)
- 150 g de sucre en poudre
- 2 œufs
- 1 zeste de citron et d'orange
- Parfum rhum, fleur d'oranger
- 25 g de beurre
- 1 pincée de sel

Le petit plus... Pour les plus gourmands et pour un peu plus d'originalité, on peut y ajouter des pruneaux, abricots ou raisins secs mis à gonfler dans un sirop chaud parfumé au rhum et à la vanille.



Le tour de main

Couper la courge en dés et la faire fondre lentement dans une casserole avec un fond d'eau. Puis, remuer ajouter une pincée de sel.

Quand le potiron est cuit, ajouter la farine, le sucre, les zestes d'orange et de citron, les œufs bien battus et le parfum choisi. Y incorporer éventuellement les fruits secs. Bien mélanger.

Beurrer généreusement un moule, fariner, verser la pâte et mettre le tout au four thermostat 4/ 5 à 130°C (environ 1 h 30).

Au bout de la première demi-heure, passer au pinceau du beurre fondu sur la surface du gâteau pour obtenir une croûte molle et très colorée.

Les accompagnements

Vous pourrez servir cette pâtisserie accompagnée des vins doux ou effervescents issus de nos domaines viticoles Cadalénois.

(L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération).

Etat civil

du 07/06/2024 au 12/12/2024

Naissances

LATRILLE POMI Blanche
née le 25 Juin 2024

DASSEIN Mathis
né le 29 Juillet 2024

Da CUNHA Edièmy
né le 09 Août 2024

GUYBERT Ewen
né le 03 octobre 2024

OLOMBEL Lucas
né le 19 octobre 2024

BRUNET Andréa
née le 25 octobre 2024

Mariages

BERNARD Kévin
& CORONAS Morgane
le 29 juin 2024

AZEMAR Jean-Luc
& DUPONT Dorothee
le 17 août 2024

LAMARRE Kévin
& CHEVALIER Mathilde
le 25 octobre 2024

BORDEAU Thomas
& CASTRO GUTIERREZ Natalia
le 07 décembre 2024

Décès

COUTOULY épouse
DEFOS Henriette
décédée le 11 juin 2024

LESPILETTE Stéphane
décédé le 28 juin 2024

DELMOTTE Véronique
décédée le 26 juillet 2024

LAGOUANELLE épouse
MIGDAL Marie-Antoinette
décédée le 29 juillet 2024

GARCIA épouse
CARRETERO Angèle
décédée le 28 août 2024

LAMARRE Bernard
décédé le 05 octobre 2024

Marie-Thérèse CHABBAL
décédée le 06 décembre 2024

Bonne Année



Horaires d'ouverture du secrétariat de mairie

Mardi : 9h - 12h et 14h - 17h • Mercredi : 9h - 12h
Jeudi : 9h - 12h et 14h - 17h • Vendredi : 9h - 12h et 14h - 17h • Samedi : 9h - 12h
Téléphone : 05 63 33 01 44

Adresse email : contact@cadalen.fr - Site Internet : <http://www.cadalen.fr>

Horaires d'ouverture France services : du lundi au vendredi 8h45 - 12h et 13h - 18h

Vos Conseillers Départementaux :

Monique CORBIÈRE-FAUVEL et Christophe HÉRIN,
sont disponibles pour vous rencontrer sur rendez-vous :
Secrétariat de mairie de Cadalen (05 63 33 01 44)
Secrétariat de mairie de Rivières (05 63 41 72 65)
Secrétariat conseil départemental (05 63 45 64 51)

Retrouver les sur leur page facebook : <https://www.facebook.com/pages/cantonlesdeuxrives/>

DIRECTION DE LA PUBLICATION : Sébastien BRAYLE

RÉDACTION : Peggy Amalbert - Sébastien BRAYLE - Monique Corbière-Fauvel - Christian Davalan - Martine Granet
Ghislaine Guillermier - Stephan Pouget - Christophe Raynaud - Pierre Rutkowski - Pascal Sanlefranque - Denise Stevenson.

Mise en page et impression : Imprimerie RHODE - Gaillac - Imprimé à 750 exemplaires.