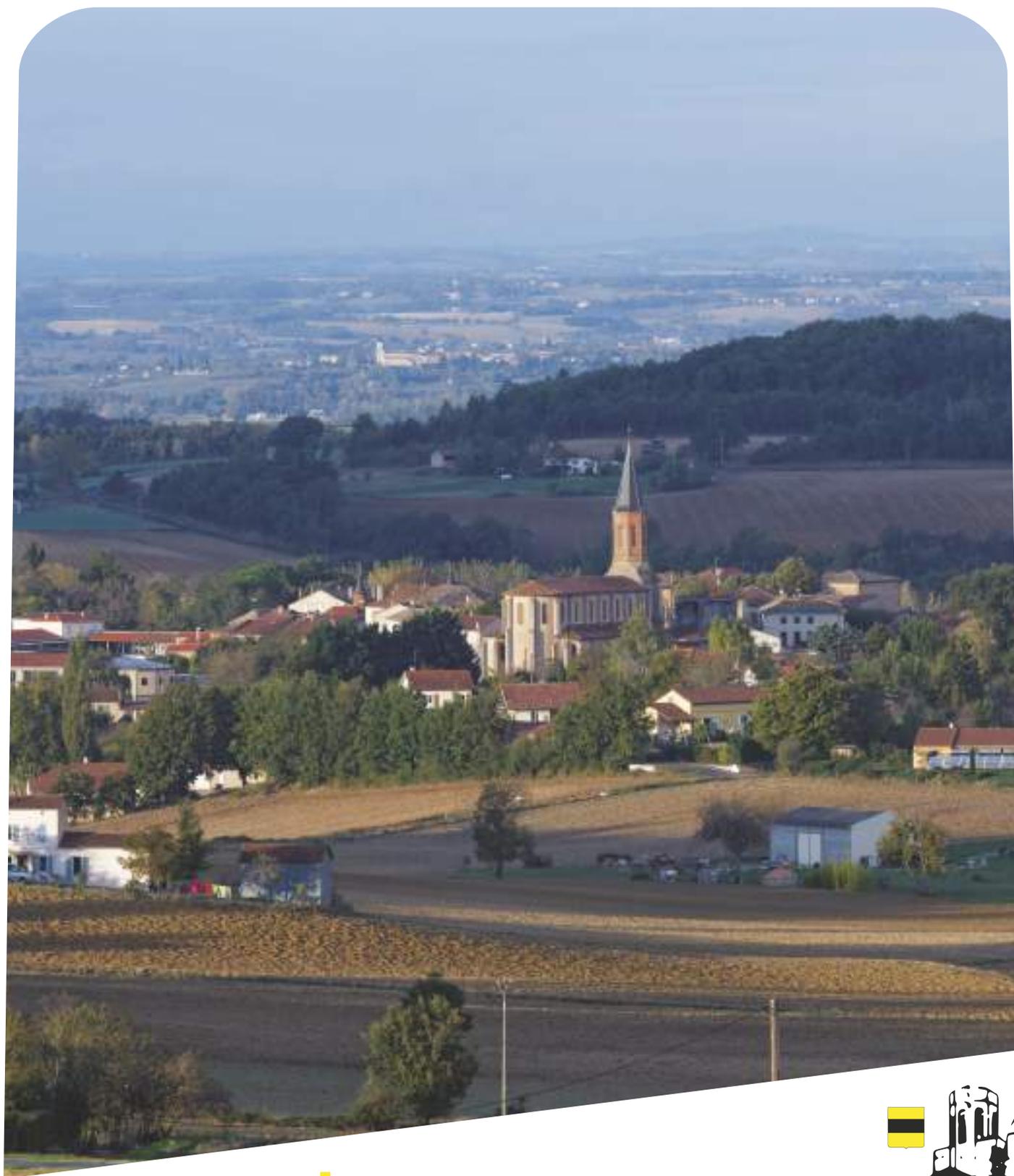


CADALEN

Le journal

INFORMATIONS COMMUNALES - N° 40 • Janvier 2024





Edito

Vous l'avez remarqué le journal municipal fait peau neuve. Après 15 ans de bon service, l'ancienne charte graphique fait place à une nouvelle, plus moderne. J'espère qu'elle vous satisfera.

Selon un récent sondage de l'Ifop, 74% des Français se disent pessimistes quant à leur avenir ou celui de leurs enfants. Ce chiffre est en hausse constante depuis plusieurs années et il reflète un profond malaise dans la société française. Ce pessimisme est alimenté par de nombreux facteurs, notamment la crise économique, l'inflation, la guerre en Ukraine et au proche orient et les divisions politiques. Pourtant, la France se classe généralement bien par rapport aux autres pays. Elle a un niveau de vie élevé qui est supérieur à la moyenne de l'Union européenne, une espérance de vie longue, l'une des plus élevées au monde, un taux de scolarisation de 99%.

Malgré ces chiffres, l'inégalité en France est un problème croissant. Les revenus sont de plus en plus concentrés entre les mains d'une petite minorité. Par exemple les 1 % les plus riches de la population française possèdent plus de 20 % du patrimoine total, tandis que les 50 % les plus pauvres ne possèdent que 8 % du patrimoine total.

Il est important de prendre des mesures pour lutter contre ces inégalités en France. Elles doivent viser à redistribuer les richesses, à renforcer les services publics et à promouvoir l'égalité des chances. Sans actions concrètes, la colère des Français ira crescendo contre les dirigeants politiques, qu'ils considèrent comme incapables de résoudre les problèmes du pays. Ce sentiment de colère et de frustration a déjà des conséquences négatives sur la société française. Il conduit à une montée de l'extrémisme, à une baisse de la confiance dans les institutions et à une diminution de la cohésion sociale. Les dirigeants politiques doivent prendre des mesures concrètes pour répondre aux préoccupations des Français. C'est ce que les Français attendent !

L'année 2024 est une année olympique. Après l'énorme déception de nos bleus à la coupe du monde de rugby, j'ose espérer que cette manifestation mondiale redonnera aux Français le moral qu'ils méritent et que nos

sportifs, portés par la nation toute entière, brilleront. La commune de Cadalen ayant obtenu le label Terre de Jeux 2024, participera également à la fête. Cette distinction a pour objectif de valoriser les territoires qui souhaitent mettre plus de sport dans le quotidien de leurs habitants, tout en s'engageant dans l'aventure des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

L'année 2023 a vu l'aboutissement de nombreux projets pour la commune. Le prolongement du chemin des Litanies, la réfection du toit de la vieille église, du mur du cimetière de Saint-Jean et bien sûr le début des travaux du réaménagement du centre bourg. La première phase a débuté, c'est l'entreprise S.T.P.R. de Marssac sur Tarn qui réalise les travaux. Le chantier devrait durer 5 mois. Ensuite viendra la Grand 'rue, puis la place centrale. Nous ferons tout notre possible pour que ces travaux ne soient pas pénalisants pour les riverains et surtout pour nos commerces.

Le départ précipité de nos boulangers a surpris beaucoup de monde. Nous restons en relation étroite avec le propriétaire des locaux pour qu'une nouvelle boulangerie ouvre rapidement dans le village.

Comme évoqué lors de la dernière édition de ce magazine, il est désormais possible de faire ou refaire ses pièces d'identités à la Maison France-services de Cadalen. Depuis septembre, plus de 300 personnes ont bénéficié de ce nouveau service.

Mes chères Cadalénoises et mes chers Cadalénois, je vous souhaite une bonne lecture de ce 40ème numéro du magazine municipal et je vous présente, au nom de l'équipe municipale, nos très sincères vœux de bonheur, de santé et de tolérance pour cette nouvelle année 2024.

Au plaisir de vous retrouver vendredi 19 janvier 2024 à 19h, à la salle des fêtes pour la traditionnelle cérémonie des vœux.



Sébastien BRAYLE
Maire de Cadalen



Ensemble Pour Cadalen



**VOUS ÊTES TOUS INVITÉS
À VENIR**



**Echanger sur les réalisations
Discuter des nouveaux projets**



**Domaine des
Vergnades
481 route des
Vergnades
9h30 le 16 mars**



**Salle des Fêtes
9h30 le 6 avril**

**GAEC de Moncassin
Lieu-dit Moncassin
9h30 - le 9 mars**

**Pain et Pâtes de Paysan et
Asperges, Crebassières
9h30 le 2 mars**

**Tout le monde est bienvenue
Pas d'inscription - Temps convivial autour d'un café**

Les réalisations de cet été

Les chantiers Concordia

Au mois de juillet, un groupe de jeunes venus des 4 coins du monde a remis en place, après restauration, l'escalier du portail nord de la vieille église. Démontées par les agents municipaux en raison de leur instabilité qui rendait la structure dangereuse, les vieilles pierres dormaient, depuis, aux ateliers municipaux. Passées par les mains de ces jeunes gens, décapées, retaillées, elles ont, après décaissement du sol et réalisation d'une nouvelle assise, retrouvé leur place originelle.



Pour le second groupe, arrivé début août, la décision a été prise, après de longues discussions avec l'architecte des bâtiments de France, de mettre en valeur cet escalier par un décaissement autour du portail et des soubassements, puis la réfection d'un enduit sur ces derniers. Le chantier 2024 devrait s'inscrire dans la continuité et permettre la restauration de l'encadrement du portail.

Le cheminement doux vers le stade

Ça y est, accéder au stade à pied, à vélo, à trottinette ou avec une poussette de manière sécurisée depuis le village est maintenant possible. Réalisée par une entreprise locale, l'ouverture de ce chemin permet de descendre au stade à l'abri des véhicules motorisés quels qu'ils soient (voitures, engins agricoles, motos...) qui circulent sur la départementale à une vitesse souvent trop élevée. On l'emprunte à partir du chemin des Litanies pour déboucher sur la petite route du stade à quelques pas du complexe sportif. Une jolie balade pour tous.



Les réalisations de cet été

La toiture de la vieille église et le mur de soutènement du cimetière de St Jean du Vigan

Un chantier important a été mené au mois de septembre au centre du village. En effet, la toiture de la vieille église menaçait de s'effondrer et des travaux étaient devenus indispensables pour la sécurité des riverains et des cadalénois en général.

La réfection de cette toiture, certes nécessaire pour la préservation du Patrimoine, a constitué une charge importante par son coût (25 000€) pour lequel les communes sont, non seulement, très peu soutenues financièrement (20% seulement de subventions) mais en plus, souvent contraintes par les bâtiments de France.

Enfin, il devenait urgent d'intervenir sur le mur de soutènement du cimetière de St Jean. C'est chose faite, des renforts ont été posés pour un coût de 6000€. D'autres travaux restent à réaliser sur l'église, ils sont en cours d'étude.



Octobre rose, un succès

En 2022, l'idée avait germé au sein du conseil municipal de s'impliquer et d'impliquer les Cadalénois dans une manifestation pour Octobre Rose. Organisé rapidement, cet évènement avait été l'occasion de voir des cadalénois se déhancher sur la place du village, dans un flash mob mené par Chantal Tichané. Les résidents de la Maison de retraite y ont pris part en vendant des gâteaux au profit de cette cause.

En 2023, portée par la volonté de sensibiliser le plus grand nombre au dépistage des cancers en général et au cancer du sein plus particulièrement, une équipe d'organisation efficace emmenée par la Maison de santé et le conseil municipal a sollicité la mobilisation des nombreuses associations cadalénoises. Leur réponse et leur implication ont fait de cette matinée une réussite puisque quelques 200 personnes ont bouclé le circuit de 3 ou 6 km, chacun à son rythme, tracé dans et autour du village.

Une déambulation originale qui passait par le jardin de l'Ehpad, la salle du conseil municipal, la cour de l'école, le stade, la salle d'attente de la maison de santé...

A l'arrivée, les smoothies de Denise (Double-zéro), les jolis coussins cœur en patchwork (le Calicot), les gâteaux réalisés par les résidents et vendus attendaient tous les participants. Flash Mob et verre de l'amitié ont conclu cette belle manifestation.



Alors merci, merci à l'organisation, merci aux associations, aux bénévoles, à vous tous qui avez participé à cette belle matinée et permis de reverser la somme de 2300€ au profit de la ligue contre le cancer.

Rendez-vous est pris pour Octobre Rose 2024 !!!

La vie du CMJ

Souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres du CMJ Cadalen :

Lilou FERREIRA Diego CEDRES CORDON Milan GOUSSEAU Mathilde EUGÉNE
Enzo DEMORTIER Rose COUBÉ Noah REYNES

qui viennent rejoindre Nathan CAPELLE, Maël PÉRIGORD, Lily LISANT, Lili POUQUET, Constance GARRIGUES, Anna LEFEBRE, Nathanaël RUTKOWSKY, Célian MOUTOU.

Soit 15 jeunes qui réalisent des actions citoyennes et des animations pour la jeunesse.



Photo du jeune photographe Maël PÉRIGORD

Cadalen, Terre de jeux 2024



Les Jeux olympiques d'été en France en 2024. Officiellement les Jeux de la XXXIII^e olympiade, seront célébrés du 26 juillet au 11 août. 10500 athlètes pour 32 disciplines sportives vous feront vibrer durant les chaudes journées estivales. Puis viendront les Jeux Paralympiques du 28 août au 8 septembre, avec 400 athlètes.

Notre commune CADALEN a été labélisée fin septembre « **Terre de Jeux 2024** » !

Qu'est-ce que cela signifie ? Et bien que nous allons essayer de faire vivre encore un peu plus le sport chez nous !

Nous mettrons en lumière sur la page Facebook de la commune, à partir de janvier, des portraits de Cadalénoises et Cadalénois ayant une forte implication dans les associations sportives en

tant que dirigeants de club, éducateurs, sportifs licenciés ou de loisirs, bénévoles... Ce sont donc 14 portraits d'équipes, de duos ou de solos qui seront publiés de janvier jusqu'à l'ouverture des JO, à raison de 2 publications par mois.

Le CMJ Cadalen mettra le village aux couleurs du sport ! Vous pouvez vous joindre à eux pour mettre en avant les diverses disciplines sportives ! Accrochez auprès de chez vous raquettes de tennis, roue de vélos, ballons, drapeaux...

Enfin pour fêter le sport et tout ce qui gravite autour de ses valeurs, santé, partage, convivialité, nous organiserons 2 mois avant l'ouverture des JO une journée « Faites du Sport ». Le programme est en cours de préparation, mais sportifs ou pas nous vous invitons déjà à nous retrouver au stade, au gymnase, au city...le 25 mai 2024 pour célébrer ensemble la devise olympique, « Plus vite, plus haut, plus fort, plus festif, plus émouvant, plus inclusif, plus actuel, plus juste...»

Nos rues et chemins

Route de Técou et Route de Réalmont

Notre village comporte de nombreuses sorties dont deux mènent à Técou et Réalmont. Il ne s'agit pas d'un hasard car ces itinéraires existaient depuis le Moyen Age.

En effet ces deux villes étaient ce qu'on appelle des bastides.

Qu'est-ce qu'une bastide : il s'agit d'une ville nouvelle créée au Moyen Age pour améliorer les échanges commerciaux.

Ces villes étaient construites autour d'une place centrale dotée de maisons avec des couverts ce qui permettaient aux visiteurs de se promener sans se mouiller en cas de pluie.

Les maisons comportaient un rez-de-chaussée pour la boutique et l'étage était réservé à l'habitation. A l'arrière de chaque maison, il y avait un petit jardin dénommé « l'ayral » pour le potager.

Ce système de bastides a été historiquement mis en place par les comtes de Toulouse et les premières bastides ne disposaient même pas de remparts de protection. Les comtes de Toulouse afin de dynamiser ces nouvelles villes avaient accordé des droits aux habitants en particulier la suppression de nombreux impôts.

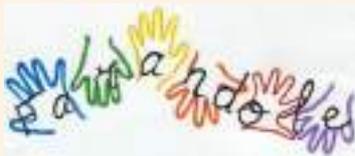
Técou a été une bastide créée en 1277 par Philippe de Montfort de la même famille que Simon de Montfort, seigneur qui a participé à la guerre contre les Albigeois, qui a abouti à la dislocation du comté de Toulouse au profit du roi de France.

Réalmont, quant à elle, est une bastide royale créée en 1272 sous Philippe Le Hardi. Cadalen était donc relié à un ensemble de bastides.

Nos associations ont la parole

1, 2, 3 FAMILLES...

... est une équipe de salariés à la Farandole, notre accueil de loisirs associatif communal.



Accueil de loisirs de Cadalen "La Farandole"

Les animateurs s'occupent des enfants de maternelle et de primaire sur les temps périscolaires (matin, midi, TAP et soir). Au programme pour eux : jeux pédagogiques et coopératifs, activités manuelles, aide aux devoirs également...

Pendant les vacances (hormis Noël), un thème par semaine est décliné sous toutes les formes possibles. L'été dernier a permis de découvrir une multitude de métiers ; rêves merveilleux et cauchemars ont été explorés pendant les vacances d'automne.

Il y a bien sûr toujours les activités liées à l'actualité : fête des mères, fête des pères, décorations de Noël pour les commerces et nouvellement depuis cet automne, décoration pour la manifestation d'octobre rose.

Tout cela dans la joie et la bonne humeur bien sûr !!

1, 2, 3 Familles... c'est également l'encadrement de 2 groupes d'Ados !

Les Ado'Minos, 12 - 14 ans. Ils se rencontrent une fois par mois.

Les Ado'Rables, 14 - 16 ans se retrouvent autour d'un projet pour la commune.

Après les jardinières en palettes et Téradaki qui trône fièrement devant la mairie, cette année, ils ont donné un petit coup de jeune et de propre à la main courante du stade.



1, 2, 3 Familles, ce sont aussi des bénévoles qui donnent de leur temps pour aider à gérer ces activités et qui organisent des bourses aux vêtements et jouets qui se tiennent deux fois par an. Prochains rendez-vous, 28 avril et 13 octobre 2024.

Les salariés et les bénévoles de 1, 2, 3 Familles vous souhaitent une bonne année 2024.

AFCC

Marre de rester devant votre écran de télévision devant « Questions pour un Champion » tous les soirs, votre chat vous réclamant des croquettes ?

L'AFCC - Amis de la Fête et de la Culture de Cadalen - est la solution qu'il vous faut ! Fiesta, bonne humeur et cacahuètes, tels sont les maîtres-mots !

Le comité est un ogre insatiable ! Pour se nourrir, il recherche sans relâche des idées d'animation, des moyens pour qu'elles restent gratuites ou le plus accessibles possible, et bien sûr, ce qu'il préfère par-dessus tout : DE LA CHAIR FRAÎCHE !

Alors venez-vous faire dévorer et rejoignez-nous. Compétences requises : aimer boire et manger fritures en tous genres, bières, mojitos et s'enjailler sur des musiques parfois douteuses !

Gravez votre nom au bas de notre parchemin et on vous dévoilera les prochaines SURPRISES et les nouvelles idées qui se mettront en place au cours de l'année. Chacune et chacun est utile. Peu importe son âge, son métier, sa vie !



À ne pas louper :

- Assemblée Générale, Samedi 13 Janvier 2024 à la salle des associations
- Saint Patrick, 16 Mars 2024
- Feu de la Saint Jean, 22 Juillet 2024
- Fête du village, 6-7-8 Septembre

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Nos associations ont la parole



ADMR DES 2 RIVES

A l'aube de l'année 2024 nous pouvons revenir sur les événements qui ont jalonné ces derniers mois. En effet, nous pouvons dire que la situation économique a tenu et tient toujours la vedette. Nous avons, sans hésitation, soutenu le pouvoir d'achat de nos salariés, sujet pour lequel le Conseil Départemental est aussi très attentif puisqu'il a voulu marquer la Journée des Aides à Domicile 2023, en octroyant une prime mensuelle à nos personnels, mesure que l'ADMR a accueillie avec enthousiasme.

Voilà plus de 75 ans que nos partenaires nous font confiance pour assurer auprès des personnes un service de qualité, pour lequel la proximité est un atout majeur. Nos bénévoles sont au cœur de notre projet politique en donnant leur temps, leurs compétences, leur vision pour favoriser indiscutablement les solidarités de proximité et la gestion juste et équitable de nos services.

Alors que les difficultés de recrutement durent depuis plusieurs mois, nos personnels intervenants ont démontré une résilience remarquable pour nous aider à garantir la continuité de nos services auprès des bénéficiaires. Nous devons saluer leur dévouement et leur professionnalisme et nous devons tous les remercier sans réserve.

Pour tout renseignement, retenez ce numéro : 05 63 83 44 94.

Nos équipes sont à votre écoute 7 jours sur 7.

Des animations ont été organisées dans le but de tisser du lien social et de redonner le sourire en ces périodes troublées :

Le goûter du printemps a réuni, au mois d'avril, bénévoles, familles et assistants à domicile autour d'une animation cinématographique et d'un goûter.



Tous nos vœux pour cette année 2024

Nous remercions tous les acteurs qui font vivre notre association : tous les bénévoles, parents, enseignants, animateurs, commerçants, villageois, employés communaux et élus. Ils sont présents à nos manifestations et participent ainsi par leurs dons à financer le matériel et les projets des enfants de l'école de Cadalen.

Nous vous remercions également pour avoir répondu présent au marché de Noël de l'école ainsi que tous les parents qui ont contribué au bon fonctionnement de cette journée de fin d'année et bien sûr au Père Noël d'être venu nous rendre visite.

Nous débuterons 2024 par le loto de l'école le samedi 23 mars puis nous organiserons ensemble et conjointement avec les enseignants et l'équipe de la farandole la fête de l'école le vendredi 28 juin.

Vous avez des idées, des projets ou vous êtes prêt à aider, rejoignez-nous et venez partager de bons moments avec vos enfants !

Nous avons besoin de vous car l'association ne peut fonctionner et perdurer sans votre implication et votre aide, même ponctuelle.

Pour nous écrire : apec81@gmail.com



La composition du bureau :

- *Président & Vice-Président* : Clément COLLARD & Cédric SOULIE
- *Trésoriers* : Hélène GAYRAUD & Julien GALINIER
- *Secrétaires* : Mathilde DELCAYRE & Cyrielle OHM

Nos associations ont la parole

ATOUT PIOL 2023-2024

« L'équipe d'Atout Piol vous souhaite une heureuse année 2024 »

Notre programme saison 2023-2024 :

Des ateliers mensuels avec Chantal Tichané • www.chantichan.fr/

• Doun-danse - Enfants

Danser en frappant le tambour
Enfants de 8 à 15 ans
Un mercredi par mois 17h -18h
Cycle de 10 ateliers

• Doun-danse

Ados et adultes
un dimanche et un lundi par mois
Cycle de 20 ateliers bi-mensuels
à partir de septembre 2023

• Afro Gym

Tous niveaux
Ados et adultes
1 atelier par semaine
Tous les mercredis soir de 18h30 à 19h30

• Massage, détente sonore et vibratoire à la demande

Après les ateliers de danse, en collectif, individuel.
Mais également en collectif, en duo ou individuel
le samedi après-midi et le dimanche.



• Ateliers pour tous

Des prestations en structure ou en résidence aux Hangars de Piol

Crèches, relais assistantes maternelles, médiathèques, centres de loisirs, institutions spécialisées.

Atout Piol propose des activités auprès de groupes d'enfants et d'adolescents et **auprès d'un public à particularités.**

Parce que chaque association, chaque établissement, chaque structure sociale est particulière, nous proposons des projets singuliers : ateliers d'expression, les possibilités sont nombreuses...

Nous pouvons construire ensemble un projet sur mesure !

Des séjours résidentiels enfants et adultes, danse, rythmes et percussions, musique, théâtre, développement personnel.

Hébergement et restauration assurés par l'équipe des Hangars de Piol

<https://atoutpiol.wixsite.com/les-hangars-de-piol>

atout.piol@orange.fr • 05 63 33 03 98

AUTO-CROSS ALBIGEOIS CHALLENGE SUD UFOLEP : 2024

Epreuve prévue début juin.

Tél. 06 09 81 37 63

Cadalenkartcross81@gmail.com

Page facebook : Auto Cross Cadalen



Activité :

• Formation et pratique du Kart-Cross à partir de 12 ans.

• Formation de commissaire de course et de directeur d'épreuve.

• Formation et préparation à la pratique du sport mécanique sur terre (kart cross, monoplace, auto).

• Organisation d'épreuve et participation au challenge régional (Challenge Sud Ufolep)

• Participation à la sélection nationale des 180 meilleurs pilotes France dans le cadre du Challenge National Kart-Cross et Poursuite sur terre.

Nos associations ont la parole

Double-zéro

Peut-être avez-vous goûté nos jus et nos smoothies à Octobre Rose ? Et ce n'est pas fini puisque nous participerons à la Journée de Sport au Stade au mois de mai !

Si vous ne pouvez pas attendre, visitez notre site web gratuit et jetez un coup d'œil à nos ressources nutritionnelles et aux milliers de recettes saines que nous proposons.

Vous pouvez nous trouver sur Facebook, Instagram, X et LinkedIn aussi.

Tout est disponible en français, en espagnol et en anglais et tout est GRATUIT.

Toute l'équipe vous souhaite une bonne et heureuse année 2024 !



FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE (FLEP)

Le conseil d'administration et les membres du FLEP vous souhaitent une bonne et heureuse année 2024. Nous vous présentons nos quatre sections qui sont reparties d'un bon pied pour la saison en cours.

- **GYM** - Les deux groupes de la section gym ont repris avec entrain les cours :
 - du LUNDI de 19h à 20h : renforcement musculaire et cardio. Corinne PELISSIE, notre nouvelle intervenante, a pris ses marques et assure les cours avec dynamisme et entrain. De nouvelles adhérentes sont venues renforcer le groupe, la pratique se fait dans la bonne humeur, chacune suivant les consignes selon ses capacités.
 - du MARDI de 9h à 10h : Pilates. Anaïs FAURE continue d'assurer les cours de Pilates, pour la plus grande satisfaction de tous. Le groupe s'est aussi étoffé avec de nouveaux adhérents. Le cours est intense et concentré, les muscles sont sollicités en profondeur et les corps retrouvent des postures plus souples et équilibrées.

Les deux groupes réunissent une cinquantaine d'adhérents qui se retrouvent chaque semaine avec plaisir dans la salle des fêtes. Un essai peut être fait à tout moment de l'année avant de s'engager dans l'activité.

Contact : Nelly GUY - Tél : 06 30 67 69 86

- **CHORALE** - La chorale Cad'en sol a repris son activité avec un effectif de 29 choristes.

Elle est toujours guidée par une volonté de transmission d'un plaisir partagé, d'une curiosité via des airs polyphoniques a capella peu interprétés.

Cad'en Sol a repris ses séances hebdomadaires le jeudi de 20h30 à 22h30, à la salle des fêtes de Cadalen, avec un travail d'échauffement et de technique vocale autour d'un répertoire polyphonique.

Son programme va reprendre sa thématique de musiques de films avec de nouveaux morceaux. Actuellement, Cad'en sol travaille America de West Side Story et un aria de la suite n°3 de Bach en onomatopées puisque c'est une pièce écrite pour instruments à cordes. Bien que le programme musical soit très dense, l'objectif de toujours de Cad'en Sol a été d'associer plaisir, convivialité et résultat musical sensible et qualitatif.

Contact : cadensol@free.fr ou Bruno Balazard - Tél : 06 30 47 68 46.

- **TENNIS** - Début de l'école de tennis le premier octobre, avec une augmentation de 60% des effectifs. La saison a bien commencé, aucune absence n'est à déplorer sur le premier mois. Le goûter traditionnel a repris et l'ambiance est excellente.

Contact : Bernard PUECH - Tél : 07 81 35 04 05.

- **RANDO** : La rando a repris la saison avec un effectif de 38 marcheurs, avec toujours au programme 2 randonnées par mois.

Le calendrier pour la fin de la saison a été établi le dimanche 7 janvier après une rando suivie du pique-nique et avant la traditionnelle galette des rois.

Le week-end de Pentecôte se déroulera à BENQUE, dans la vallée d'OUEIL, près de LUCHON.

En 2023, nous avons balisé le sentier des Clochers à TECOU, le sentier des Colombes à FLORENTIN et le GR 36/46 d'AMARENS à CAHUZAC SUR VERE pour une longueur totale de 37,5 Km.

Contact : Roger BATUT - Tél : 06 19 26 07 65.



Nos associations ont la parole



Comité FNACA intercommunal de Aussac, Cadalen, Fénols, Florentin, Labessière-Candeil, Lagrange, Lasgraisses, Técou

Les vacances d'été passées, les activités reprennent.

Elles ont débuté par le Congrès départemental qui se tenait à Lisle sur Tarn le 14 octobre 2023 durant lequel divers points ont été abordés : cartes d'adhérents, finances, solidarité et ONAC (Office national des combattants).

Puis les délégués au Comité Départemental et les délégués au Secrétariat Départemental ont été présentés aux participants. A mi-séance, nous avons accueilli les personnalités invités (Maires, Présidents d'association...) et le Congrès s'est achevé par un dépôt de gerbes au Monument aux Morts.

Merci et félicitations au Comité de Lisle sur Tarn pour l'organisation de cette journée.

Avec nos porte-drapeaux, nous avons participé aux cérémonies de commémoration de la fin de la guerre de 1914-1918, le 11 novembre à Aussac, Fénols, Florentin, Labessière, Lasgraisses et Lagrange, le 12 novembre à Cadalen et le 19 novembre à Técou.

Nous remercions nos adhérents et adhérentes, les sympathisants et surtout les enfants des écoles qui ont lu des poèmes, déposé des fleurs. C'est grâce à cette jeune présence aux cérémonies que seront perpétués la mémoire et le souvenir.

Comme tous les ans en janvier, nous offrons la galette des rois aux veuves et veufs adhérents de notre comité. Pour l'année 2024, l'assemblée générale et la cérémonie de commémoration du 19 mars 1962 se dérouleront à Labessière-Candeil.

L'ACCORD DES SONS

L'année 2023 a été une belle réussite pour l'Accord des sons et ses élèves. Chacun a su progresser à son rythme et partager des moments complices et festifs. Après des séances hebdomadaires de travail musical appliqué, les musiciens débutants comme plus avancés, jeunes et plus expérimentés, ont pu se produire sur la scène de la salle des fêtes de Cadalen lors du concert de Noël et celui de fin d'année. De bons moments appréciés du public venu applaudir les artistes.

Après le temps des vacances, la saison 2023-2024

a repris de plus belle en septembre avec des élèves de plus en plus nombreux venant de Cadalen comme des communes voisines (Lagrange, Fénols, Aussac, Brens...) pour découvrir la musique en éveil musical dès 3ans, jouer du piano, de la guitare, de l'accordéon ou chanter. Petit bonus pour cette année : l'ouverture d'une classe de batterie !

Exceptionnellement, pas de concert de Noël cette année car Nathalie, le professeur, est en congé maternité. Nous lui souhaitons plein de bonheur ! Reprise des cours jusqu'à la fin de l'année à partir de mi-janvier.

Les inscriptions sont encore possibles, alors n'hésitez pas à venir apprendre la musique dans la bonne humeur, auprès de professionnels passionnés !

Nous vous donnons rendez-vous en juin pour notre concert de fin d'année avec une trentaine de musiciens sur scène !

D'ici là, l'Accord des sons vous souhaite une très belle année 2024 remplie de jolies notes, santé et bonheur !



Nos associations ont la parole

1313 - LE MARATHON DE LAURIE... La BELLE HISTOIRE continue...

Le 26 août dernier, après plusieurs semaines de fortes chaleurs, le petit orage matinal et rafraichissant n'a pas découragé les participants à la 6ème édition du rendez-vous annuel incontournable à la mémoire de Laurie. Cette année, elle a réuni 27 équipes de 6 coureurs, 185 randonneurs, des supporters, mais également les habitués qui animent cette matinée, nos bénévoles toujours motivés, un p'tit marché « Bien-être » animé par Laurence et Michelle, notre stand « Récupération » riche par la diversité des massages proposés par Marie-Pierre, Sophie, Jackie et Stéphanie. Nos fidèles danseuses de l'école « Duolab - Temps Danse » étaient également présentes, et, pour la première fois cette année, les « Pompons Girls » du SCA, emmenées par leurs coaches respectives, Alison et Manon, ont investi la pelouse du stade pour nous présenter quelques-unes de leurs chorégraphies, pendant que 3 joueurs du SCA signaient quelques autographes, pour notre plus grand plaisir.



Enfin la nouveauté de cette édition, un stand spécial « Enfants », animé par Laury. Plusieurs jeux étaient proposés, avec en fil rouge un « Co-Laurie ». Ce puzzle coloriage géant représentant Laurie, dessiné par Clément, notre artiste local, a occupé les enfants tout au long de cette matinée.

Cette année, pas de changement des parcours course et rando, mais « un fléchage au top » dixit les randonneurs... merci Thierry. Les bénévoles de l'Association Oscar's Angels ont participé à la course pour une partie, et à la randonnée pour l'autre ainsi que le Professeur Anne LAPRIE. Nous les remercions infiniment pour leur participation active à chaque édition.

Cette année encore, les « Amis du Brasero » nous ont régalié avec leur grillade « saucisse-potatoes » et notre fabuleuse tombola, dotée de lots de belle valeur comme toujours, a récompensé une centaine de participants. Enfin, un moment d'intense émotion, le bouquet final de cette édition, l'annonce du meilleur offrant pour le maillot dédicacé du Stade Toulousain, offert par Ugo Mola, remporté par la famille ROUANET de Toulouse (Entreprise AU BON CAFE) pour une offre à 1 500 €.

Tous les ingrédients étaient donc réunis pour une belle journée, remplie de joie, de bienveillance, de convivialité, de bons et beaux souvenirs. Grâce à l'énergie déployée par nos bénévoles, nos partenaires et



par tous les participants, nous reverserons cette année **15000 €** à parts égales entre l'Oncopole Claudius Regaud et Oscar's Angels.

Et comme nous avons besoin de vous pour poursuivre cette belle histoire, nous comptons sur vous pour notre prochaine édition, **rendez-vous le samedi 31 août 2024.**

Pour tous renseignements, contact mail : 1313.lemarathondelaurie@gmail.com

URG XV

UNION RIVE GAUCHE XV formée des clubs de CADALEN BRENS MONTANS a bien débuté la saison avec trois victoires.

Deux matchs ont eu lieu à CADALEN le 10 décembre et le 7 janvier.

De plus un tournoi de TOUCH est prévu le samedi 29 JUIN 2024 au stade de CADALEN.

URG XV remercie la municipalité de CADALEN pour son aide financière ainsi que tous nos sponsors.

En espérant vous retrouver nombreux autour des terrains de rugby passez de bonnes fêtes de fin d'années



Nos associations ont la parole

LE CALICOT

Le club de patchwork « LE CALICOT » a repris ses réunions hebdomadaires au mois de septembre.

Notre première activité a été la réalisation de coussins cœurs pour OCTOBRE ROSE.

Suivant la devise de notre club « suggérer, aider mais ne rien imposer » notre première journée complète a été dédiée à la technique du « LOG CABIN » soit « la cabane de rondins ». Après s'être initiée à cette technique, chacune a pu s'en emparer et l'appliquer à un ouvrage personnel. Exemple : coussins de Noël en technique LOG CABIN.

Le patchwork doit laisser libre court à votre imagination, votre choix de couleurs, nous vous guiderons, bien sûr, mais tout en respectant vos goûts et vos idées.

Noël approchant, nous avons travaillé activement à réaliser, décorations, calendriers de l'avent et/ou cadeaux.

Si vous êtes intéressés (les Messieurs aussi) nous vous accueillerons avec grand plaisir, que vous soyez débutants ou confirmés. Venez nous voir un lundi entre 14h et 17h pour vous rendre compte que nous « travaillons » dans la joie et la bonne humeur.



LE RÉVEIL DE CADALEN

Notre association a vu le jour le 6 août 1932. Son président Hubert Cassagne l'a enregistrée en préfecture sous le nom de « le réveil de Cadalen ».

Cette association veille à l'équilibre de la nature sauvage par la gestion du gibier.

Tous les mois, nous effectuons un lâcher de gibiers, faisans et perdreaux.

Nous organisons une battue au gros gibier tous les samedis; avant le départ, le chef de battue donne les consignes de sécurité obligatoires.

Nous entretenons de bonnes relations avec les propriétaires terriens ainsi que les promeneurs, les randonneurs et les vététistes, avec lesquels nous partageons les mêmes territoires. Pour matérialiser cette entente, en juin, nous avons, après une randonnée dans la campagne cadalénoise, partager un repas au pavillon de la nature dans une ambiance conviviale.



Notre ball-trap du mois d'août a connu un vif succès; nous remercions tous les bénévoles. Nous vous donnons rendez-vous le samedi 2 mars 2024 à la salle des fêtes pour un super loto. Venez nombreux nous rejoindre, le meilleur accueil vous sera réservé.

Le réveil de Cadalen vous souhaite une bonne année 2024.

Nos associations ont la parole

LE SAULE CADALENOIS

L'année 2023 a été conforme à nos espérances car tous les rendez-vous prévus ont été respectés.

2024 sera encore une année importante avec de nombreuses dates pour le plaisir de tous les adhérents.

- 3 thés dansants les 17 mars - 29 septembre et 17 novembre.
- 2 grands lotos : 28 janvier - 20 octobre.

Voyages du 15 au 20 septembre en Haute Savoie.

Voyage 3 jours vers Sète avec la fête maritime, Aigues- Mortes et autres.

Sorties d'un jour et un voyage de l'amitié. Pique-niques début juillet et fin août.

15 concours de belote réservés aux adhérents.

Et toujours les ateliers hebdomadaires

- Lundi : peinture, marches et scrabble.
- Mardi : Atelier créatif
- Mercredi : atelier chant et danse en ligne
- Jeudi : cartes, si concours de belote les cartes sont reportées au vendredi,
- Jeudi après-midi : pétanque et bibliothèque

Pour plus de renseignements venez à l'assemblée générale du Saule Cadalénois le 10 février 2024 à la salle des fêtes de Cadalen. Repas et loto réservés aux adhérents 2024.



La convivialité, la bonne humeur et l'entente, les maîtres mots de notre association, venez vous investir, nous vous attendons, renseignez-vous...

M^r Bernard MANENS - *Président* : 06 83 31 64 46

M^{me} Maguy SOULIÉ - *Vice-présidente* : 06 05 63 33 00 88

M^r Michel LECLÈRE - *Vice-président* : 06 22 17 03 65

Le conseil d'administration et les membres associés souhaitent à tous les adhérents et à tous les Cadalénois une bonne et heureuse année 2024

TOUS Ô Caf

Dans l'attente de pouvoir gérer le « Caf'Tiers » lieu de partage et d'évènements, en bordure du jardin de l'EPHAD St-François et du chemin des litanies, courant 2ème semestre 2024, nous avons :

- Visité et échangé notre vision du projet avec un café tiers-lieu ouvert à la population géré par un EHPAD à Frontignan,
- Participé, avant l'été, à l'animation bal Country au sein de l'EHPAD,
- Confectionné avec les résidents et des bénévoles de l'association des gâteaux vendus au profit d'Octobre Rose,
- Organisé, en novembre, un spectacle de «Détente sonore et visuelle» en partenariat avec la médiathèque et Chantal Tichané,
- Aidé le père Noël à distribuer les cadeaux à nos aînés de Saint François...

Toutes nos animations et spectacles sont ouverts à tous dans un esprit de solidarité, de convivialité pour petits et grands.

Rappelons que nous accueillons les bénévoles désirant participer à ce beau projet, tant pour créer des animations, aménager le futur local que pour venir nous aider à servir des cafés...

Association Tous Ô Caf' • Mail : tousocaf@gmail.com



Nos associations ont la parole

ASSOCIATION « VIVRE À CADALEN »

« Vivre à Cadalen » est une association culturelle qui tire sa force d'un groupe humain soudé et chaleureux, désireux de faire partager ses passions.

En 2023, notre association a pu réaliser 4 conférences, 2 sorties et la traditionnelle chasse au trésor dans le cadre des Journées du Patrimoine qui a fait le bonheur des enfants et des plus grands dans les rues de Cadalen.

Le cycle des conférences a été orienté sur les richesses de notre terroir :

- le 03 février, Mme Bérandère Detolsan nous a parlé des femmes célèbres du Tarn
- le 17 mars, Mr Gérard Cabayé nous a régalé sur les sujet de la généalogie
- le 07 avril, Mme Linda Ferré nous a fait rêver avec les contes et légendes du Tarn
- le 14 octobre, Mme Nadine Fournac nous a parlé de la médecine dans le Tarn depuis ses origines

Nos 2 sorties ont été un grand moment de partage et d'amitiés :

- le 04 juin, nous avons visité le musée de la marqueterie de Revel et le musée Pierre Paul Riquet à Saint Féréol
- le 03 décembre, nous avons visité la ville de Castres et le musée Goya réhabilité.

En 2024, nous allons continuer notre cycle de conférences et nos 2 sorties.

Ce succès est le vôtre et nous vous attendons pour nous rejoindre afin de partager des moments de convivialité et de culture.

- Pascal SANLEFRANQUE : 06 89 66 23 51
- Bernard MANENS : 06 83 31 64 46
- Marie José BORIES : 06 72 47 28 17
- Michel LECLERE : 06 19 14 68 6
- André SERGENT : 05 63 81 51 04



USC FOOT

La grande nouveauté de l'année 2023 pour notre club de football est sans conteste la création d'une section féminine.

En effet, depuis le mois de mai dernier, Eric a pris en charge un groupe d'une douzaine de joueuses qui ont pour la plupart entre 17 et 19 ans. Elles s'entraînent deux fois par semaine avec sérieux et bonne humeur et ne cessent de progresser. Elles ne sont pas encore inscrites en compétition mais enchainent les matchs amicaux dans lesquels elles montrent toutes leurs qualités.

Nous avons également un groupe de mamans qui font des entrainements découvertes un dimanche sur deux sous la houlette de Lucas et Sébastien.

Coté séniors, l'arrivée de jeunes issus de notre école de foot, encadrés par Houssine et Eric, ont insufflé une nouvelle dynamique. La saison passée, notre équipe fanion a joué le haut du tableau et notre équipe réserve a fait une bonne fin de championnat. En ce début de saison les résultats de nos deux équipes sont prometteurs.

Notre école de foot est toujours aussi dynamique avec une centaine d'enfants de 5 à 14 ans, nous permettant d'avoir des équipes dans les catégories de jeunes allant des U7 à U15.

Un grand bravo à l'ensemble de nos éducateurs pour leur dévouement et la qualité de leur travail.

L'évènement de cette fin d'année est la sortie d'un livre de 200 pages retraçant les 100 ans d'histoire de notre club. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez vous le procurer.



L'ensemble des dirigeants de l'USC vous souhaite une très belle année 2024 et vous donne rendez-vous le samedi 3 février à 21h00 à la salle des fêtes pour le loto du club.

A bientôt aux bords des terrains.

Contact : Frédéric BARTHE
06 08 66 38 40 • uscadalen81600@gmail.com



Nos associations ont la parole

U.S.C. VOLLEY-BALL

La saison 2022-2023 de volley fût une année riche en émotions.

L'équipe des pré-Nationales a réalisé une belle saison en terminant 2ème de son championnat. Elle a aussi gagné le tournoi des FISO.

Les équipes « jeunes » se sont très bien comportées, chacune dans son championnat.

L'école de volley se porte bien. Le créneau des petits du samedi matin (7-11 ans) a vu grandir et progresser une vingtaine d'enfants. On y apprend les bases techniques du volley. Les premiers « vrais » matchs commencent en M11. Les plus grands (M13-M18) s'entraînent le mercredi et le vendredi.

La nouvelle saison s'annonce belle, avec 102 licenciés. L'école de volley compte 41 jeunes (34 filles et 7 garçons), les adultes sont partagés entre la FFVB (32) et l'UFOLEP (29). Cette année, le club a dû faire face au départ de Luc Bonamy pour des raisons professionnelles et familiales. Il est remplacé par Romain Kerrmann. Celui-ci est chargé de l'équipe des Prénat et M13 et supervise les entraînements des autres équipes pour la préparation physique. Les équipes M15 et M18 sont entraînées par deux bénévoles Stéphanie et Justine (qui joue aussi en Prénat). Merci à elles pour leur investissement. Chez les loisirs, inscription d'une équipe féminine UFOLEP et ré-engagement de deux équipes VLACA.

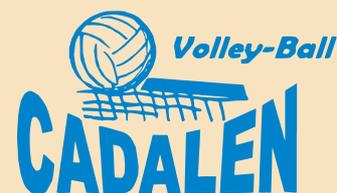
Nous avons aussi un nouveau président : Fabrice Mortelette qui succède à Véronique Ramière, après 26 ans d'engagement. Nous la remercions chaleureusement ici pour tout ce qu'elle a fait pour garder au club de Cadalen son esprit. Elle fait toujours partie de notre belle famille sportive.

Vous l'aurez compris, Cadalen est plus que jamais un club dynamique mais à taille humaine qui met en avant le plaisir de jouer ensemble, l'envie de réussir et qui mise sur ses jeunes car l'école du sport est aussi l'école de la vie.

Bonne Année 2024 et venez nombreux au gymnase voir du volley à Cadalen.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à envoyer un mail : cadalen.volleyball81@orange.fr

Suivez-nous : Facebook (Cadalen Volley Ball) et Instagram (cadalen_volley)



Recette

La soupe à l'ail de mamie Geneviève

Ingrédients :

- 2 l d'eau
- 15 gousses d'ail
- 1 œuf
- 1 cuillère à café de moutarde
- 10 cl d'huile
- 150 g de vermicelle
- Sel, poivre



La recette :

- Mettre l'eau et l'ail pilé ou mixé dans un faitout et porter à ébullition (vous pouvez ajouter 2 cubes de bouillon de volaille)
- Laisser cuire 1/4 d'heure
- Ajouter le blanc d'œuf dans le faitout et remuer énergiquement
- Ajouter le vermicelle
- Préparer une mayonnaise
- Diluer la mayonnaise dans deux ou trois louches de bouillon refroidi puis incorporer délicatement à la préparation
- Saler et poivrer à votre convenance
- Déguster



Etat civil

du 17/06/2023 au 05/12/2023

Naissances

FÉRAL Mathilde, Victoire
née le 08 Juillet 2023

MARIN Sophie, Ambre, Maria
née le 22 Juillet 2023

NOU Agathe, Anne, Nathalie
née le 03 Novembre 2023

PUJOL Timéo, Didier, Yves
né le 04 novembre 2023

MARTY CRESPO Noé,
Louis, Gabriel
né le 12 novembre 2023

Mariages

SABATHIER Anaïs
& BRIEUSSEL Mickaël
le 24 juin 2023

PAMBOUTZOGLOU Romane
& AMALRIC Nicolas
le 15 juillet 2023

GAYRAUD Hélène
& PRIME Florian
le 05 Août 2023

SCIÉ Lucie
& PÉTÉ Antoine
le 19 Août 2023

CASAS PARRAMON Isabel
& DULOR Jean, Michel
le 23 septembre 2023

VAISSIERES Marine
& HANKARE Achraf
le 23 septembre 2023

JALLERAT Marie-Charlotte
& EUGÈNE Olivier
le 14 Octobre 2023

Décès

FAUS Emmanuelle
décédée le 17 juin 2023

BARDET Henriette
(née PRADINES)
décédée le 22 juin 2023

VIDAL Stéphanie
(née GROUSSEAUX)
décédée le 25 juin 2023

SEDDINI Maurice
décédé le 16 juillet 2023

MAUGEAIS Sébastien
décédé le 24 septembre 2023

DESPLOS Josette, Marie
(née CARBONNET)
décédée le 12 octobre 2023



Le pigeonnier de Teulie
restauré avec l'aide
des Z'elles Gaillacoises

Horaires d'ouverture du secrétariat de mairie

Mardi : 9h - 12h et 14h - 17h • Mercredi : 9h - 12h
Jeudi : 9h - 12h et 14h - 17h • Vendredi : 9h - 12h et 14h - 17h • Samedi : 9h - 12h
Téléphone : 05 63 33 01 44

Adresse email : contact@cadalen.fr - Site Internet : <http://www.cadalen.fr>

Horaires d'ouverture France services : du lundi au vendredi 8h45 - 12h et 13h - 18h

Vos Conseillers Départementaux :

Monique CORBIÈRE-FAUVEL et Christophe HÉRIN,
sont disponibles pour vous rencontrer sur rendez-vous :
Secrétariat de mairie de Cadalen (05 63 33 01 44)
Secrétariat de mairie de Rivières (05 63 41 72 65)
Secrétariat conseil départemental (05 63 45 64 51)

Retrouver les sur leur page facebook : <https://www.facebook.com/pages/cantonlesdeuxrives/>

DIRECTION DE LA PUBLICATION : Sébastien BRAYLE

RÉDACTION : Peggy Amalbert - Sébastien BRAYLE - Monique Corbière-Fauvel - Christian Davalan - Martine Granet
Amandine Mercadier - Stephan Pouget - Christophe Raynaud - Pierre Rutkowski - Pascal Sanlefranque - Denise Stevenson.

Mise en page et impression : Imprimerie RHODE - Gaillac - Imprimé à 750 exemplaires.