La vie à Cadalen

N° 36 - Janvier 2022 - Tél. 05 63 33 01 44 - email : contact@cadalen.fr - web : http://www.cadalen.fr

Édito

L'année 2022 sera intense au plan national avec la séquence des élections présidentielles et législatives à la fin du premier semestre. Il est important que chaque citoyen prenne part à cette élection. Les enjeux sont importants. La transition énergétique et plus généralement l'environnement sont des dossiers qui ont été depuis trop longtemps laissés aux générations futures. Tous les experts sont unanimes il est temps d'agir. Mais l'écologie ne doit pas être punitive. La transition doit-être rapide au vu de l'urgence mais douce pour les citoyens qui ont déjà des difficultés à joindre les deux bouts. Cette équation est difficile à résoudre mais pas impossible.

Je fais le vœu que les candidats à l'élection suprême s'emparent de ce sujet en privilégiant le vivre ensemble plutôt que la division ou le rejet de l'autre. La France doit rester une grande Nation unie. Le métissage doit être une force comme il l'a été depuis 2000 ans sans renier notre plus grand principe : la Laïcité. La laïcité n'est pas une arme contre la religion, au contraire. La Laïcité permet à chacun de croire ou de ne pas croire à la religion qu'il veut. Cette croyance étant intime, elle ne s'affiche pas et surtout elle ne doit pas être plus forte que la loi de la République.

La COVID nous avait laissé un peu de répit et nous pensions même être tirés d'affaire. Mais les cas ont de nouveau augmenté fin novembre obligeant le gouvernement à inciter à la troisième dose. Beaucoup s'en étonnent et se demandent combien de doses il faudra pour en venir à bout. Mais pourquoi s'étonner de ce schéma vaccinal qui ressemble en tous points aux vaccinations infantiles dont la plupart nécessite trois doses puis des rappels réguliers à 25, 45 et 65 ans et enfin tous les dix ans.

Malgré tout ce que l'on peut entendre, le vaccin protège. Le nombre de personnes de plus de 20 ans admises en soins critiques est de 3 pour 1 million de personnes vaccinées et de 29 pour 1 million de personnes non-vaccinées soit 9 fois plus.

Dans le Tarn, Jeudi 9 Décembre, il y avait 17 personnes atteintes de la COVID en réanimation. Toutes étaient non vaccinées.

Alors, vaccinons-nous !

A Cadalen, les projets avancent bien. Les travaux pour le city-stade devraient débuter au printemps. Comme vous l'avez remarqué, les peupliers, au stade, ont été abattus. Cette coupe intégrale n'a pas de lien avec la création du city-stade. L'étude sanitaire réalisée sur ces arbres a démontré que l'ensemble des arbres étaient malades et pour la sécurité de tous l'abattage devenait obligatoire. La vente des grumes à une entreprise nous permettra de financer en partie de nouvelles plantations dès la fin des travaux du city-stade.

Le chantier de rénovation du centre-bourg est désormais en phase d'étude. Une synthèse des propositions issue des réunions des ateliers participatifs a été remise au cabinet d'urbanisme qui aura l'obligation de les prendre en compte dans leur proposition. Nous espérons pouvoir débuter les travaux au dernier trimestre 2022.

Début décembre, nous avons inauguré la Maison de Santé Pluridisciplinaire qui offre à nos professionnels de santé un outil adapté à leurs pratiques.

En ce début d'année, l'ancien cabinet médical verra l'arrivée du Docteur Marie Deprez, dermatologue. Cette arrivée est une chance pour Cadalen, les délais d'attente dans cette spécialité étant très importants, aucun doute que ce cabinet attirera une importante patientèle venue des communes voisines, dont, nous l'espérons, bénéficieront les commerces Cadalénois.

Notre commune est riche de son tissu associatif. Le Saule Cadalénois a déjà célébré son cinquantième anniversaire le 11 décembre dernier et le mois de juin 2022 sera l'occasion de fêter deux autres anniversaires importants pour deux associations cadalénoises, Les Amis et Parents d'Élèves de Ecole de Cadalen (APEEC) leurs 50 ans et l'US Cadalen football, son centenaire.

Des manifestations importantes sont prévues à cette occasion où j'aurai le plaisir de vous retrouver.

Enfin, je remercie l'ensemble des personnes qui participent à la vie de la commune, les employés communaux, mes collègues élus, les bénévoles du monde associatif, les acteurs du monde économique, tous ceux d'entre vous qui apportent une pierre à la dynamique et au bien vivre dans le monde rural. Je tiens à vous souhaiter, au nom de l'équipe municipale, une belle année 2022. Qu'elle vous apporte une bonne santé, de la réussite dans vos projets et de bons moments à partager en famille et entre amis

Sébastien Brayle,
Maire de Cadalen

Participation citoyenne

La démarche de participation citoyenne se met en place sur Cadalen. L'idée est de permettre aux habitants de s'exprimer sur les sujets importants de la vie communale, formuler des propositions, participer à des échanges interactifs afin de contribuer activement au développement de la vie sur Cadalen.

Nous avions réalisé une enquête sur vos besoins et attentes en matière de communication durant le 1er trimestre 2021 Afin de mettre en place un plan de communication adapté à notre réalité ainsi qu'à notre territoire, nous avions souhaité recueillir les avis tant sur l'existant que sur de nouvelles propositions de communication. 176 personnes avaient répondu. Elles avaient fait ressortir notamment l'importance du bulletin municipal, des outils digitalisés (*cf. article bulletin municipal n°35 de juillet 2021).*

Suite aux propositions formulées, la première « newsletter » est parue au mois de novembre et un panneau d'affichage lumineux sera installé à l'entrée du village.

Nous avons souhaité renouveler la consultation des habitants de Cadalen sur l'évolution du cœur de village, notamment sur l'organisation de la traversée.

En Septembre 2021, les Cadalénois ont été invités à participer à 2 ateliers pour recueillir leurs idées et propositions sur le devenir et l'aménagement du centre bourg.

Un comité de pilotage a été constitué. Composé de 3 élus, Sébastien Brayle, Christian Davalan et Jean Michel Doyen et de 3 habitants, Gilbert Couderc, Joëlle Ragaru et Sandra Poujol, il a fixé l'organisation de la démarche et rédigé une charte qui garantit le respect des personnes et des propos selon les points suivants :

1) Chacun s'engage à respecter la parole des autres, sans la couper.
2) Si on est en désaccord avec une proposition, afin de contribuer au débat, il est souhaitable d'en proposer une autre
3) Le binôme élu/citoyen est chargé d'animer le groupe de travail et de répartir la parole. Il n'est pas en position d'imposer sa vision.
4) Toutes les idées sont bonnes à entendre, sans discrimination. C'est le propre de la participation citoyenne.
5) La participation est ouverte à tous, sans nécessité de connaissance particulière, de technicité, de mandat électoral, …
6) Les échanges seront courtois, en bonne intelligence, dans le respect de chacun et de la loi.

Les 2 ateliers participatifs ont été animés par des binômes (habitants-élus).

Le 1er atelier s'est déroulé le vendredi 17 septembre 2021 sur les thèmes : **Sécurité et embellissement.**

Le 2e atelier a eu lieu le jeudi 23 septembre 2021 sur les thèmes : **Cadre de vie et vie économique.**

Ces thèmes ont été abordés sous l'angle du développement durable.

50 citoyens se sont donc rencontrés afin de discuter, argumenter, imaginer, le futur du centre bourg de Cadalen

Des groupes de travail d'une dizaine de personnes ont été constitués selon une libre participation. Le principe était de recueillir l'ensemble des propositions suite aux échanges entre les participants. Un recueil des idées étaient proposé à chaque participant pour lancer les débats.

Les groupes ont beaucoup, beaucoup, beaucoup travaillé…. on pouvait entendre de nombreuses propositions, des débats calmes ou enflammés quelquefois… des cartes du village et des routes étaient disposées parfois par terre, parfois scotchées aux murs…. On y a parlé de la vie des anciens, de notre vie quotidienne, de nos commerces, de nos espoirs pour la planète, de l'école, des lieux conviviaux, du passage des poussettes…. Bref de notre vie de tous les jours.

Avec l'aide des binômes, les échanges ont été respectueux, de grande qualité, tournés vers l'avenir. Cela a permis de faire émerger plus de **200 propositions au travers des différents groupes**.

21 h c'est la fin. Mais pas facile d'arrêter quand la dynamique est lancée…. Alors, on se retrouve dehors. Il fait encore beau et une collation préparée par la boulangerie et l'épicerie permet de prolonger la soirée. Toujours et encore des idées qui circulent….
De l'avis général, ces rencontres ont été appréciées. « Bonne humeur », « écoute et respect de l'autre », « organisation au top », « envie de recommencer », « ouverture » sont des mots qui reviennent souvent par des participants

22 h 30. On range. C'est la fin, ou le début de quelque chose de fort intéressant… et on se retrouvera en 2022 pour étudier les propositions du cabinet d'urbanisme.

Le 7 Octobre 2021, animateurs et organisateurs se sont retrouvés pour effectuer une analyse fine qui leur a permis d'identifier des grandes tendances.

Celles-ci ont été renvoyées à l'ensemble des participants des ateliers citoyens pour validation. Leurs nombreux retours nous ont permis d'affiner les propositions. Celles-ci ont été soumises au cabinet d'étude (PAPYRUS 81) qui devra les intégrer dans le cahier des charges du futur appel d'offre.

CE N'EST PAS FINI.....

En 2022, une présentation du projet sera organisée à l'intention des participants à ces ateliers. Chacun pourra s'exprimer, valider ou non les propositions afin de garantir l'expression des citoyens. Le projet final pourra alors être validé par le conseil municipal et permettre sa mise en œuvre.

Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant prochainement.

Notre visite à la SPA du Garric

La Société Protectrice des Animaux est une association nationale qui a pour but de recueillir des animaux abandonnés ou placés pour mauvais traitements.

La SPA malgré son grand champ d'action ne peut recueillir certains types d'animaux comme les animaux sauvages.

Elle a été créée en 1845 par le Docteur Etienne Pariset afin de protéger les chevaux maltraités par les cochers parisiens.

La SPA du Garric est l'un des 62 refuges et Maison SPA de France et l'une des deux SPA qui se trouvent en Occitanie.

Le 31 octobre 2021, nous nous y sommes rendus pour en apprendre plus sur les animaux et leurs conditions de vie. Au refuge il y a différents bâtiments que nous avons pu visiter :
- Les box pour les chiens et les terrains de jeux
- Les 4 chatteries
- La fourrière
- Les locaux de stockage (croquettes, jeux, couvertures)

Les chiens et chats de la fourrière sont placés ici pour une durée de 8 jours en espérant que leurs maîtres viennent les chercher, sinon ils seront mis à l'adoption.

Nous avons vu, lors de la visite guidée des box des chiens, qu'une affichette indiquait leur prénom, âge et une pastille de couleur signalant si l'animal avait une ou plusieurs particularités de comportement. Ainsi le futur maître peut savoir si le chien correspond à son mode de vie.

Les bénévoles nous ont expliqué le travail de socialisation qu'ils font avec les chiens à travers le dressage et le jeu. Ceci est important pour réussir la future adoption et permettre à l'animal de connaître enfin le bonheur qu'il mérite.

Dans un second temps, nous avons pu jouer avec les chats et discuter avec les jeunes bénévoles de la SPA qui nous ont expliqué pourquoi elle demandait une participation financière. C'est pour couvrir les soins vétérinaires reçus par l'animal lors de sa prise en charge (stérilisation, identification, vaccins…) et les frais d'adoption qui varient selon l'espèce.

Les stocks alimentaires s'épuisent rapidement car il y a environ une centaine de chiens et une quarantaine de chats. Malgré les adoptions, le refuge ne désemplit pas.

Nous tenons à remercier les cadalénois pour leur générosité car nous avons pu offrir à la SPA plus d'une cinquantaine de couvertures.

Après-midi jeux de société à Cadalen le lundi 28 Février 2022 de 14 h à 18 h.

Le CMJCadalen vous propose un après-midi jeux ouvert à tous, de 2 à 99 ans. Il se déroulera à la salle des fêtes du village. L'inscription n'est pas nécessaire.

Vous découvrirez de très nombreux jeux de société méconnus et pourtant sympathiques : jeux de stratégie, jeux de cartes, jeux d'ambiance, jeux de construction, etc. Il y en aura donc pour tous les goûts et tous les âges ! L'après-midi sera animé par deux professionnelles de GAROJEUX.

Une auberge espagnole clôturera ce moment convivial entre 18 h 00 et 20 h 30.

Nous avons hâte de vous retrouver !

Inauguration Maison de Santé

Samedi 4 décembre 2021 s'est déroulée l'inauguration de la Maison de Santé Pluridisciplinaire de Cadalen en présence Fabien Chollet, sous-préfet, secrétaire général de la Préfecture, Marie-Christine Verdier-Jouclas députée du Tarn, Philippe Folliot sénateur du Tarn, Christophe Ramond président du Conseil Départemental du Tarn et Claire Fita vice-présidente de la Région Occitanie.

Ce projet, d'environ 1 million d'euros, initié lors de la précédente mandature, assure aux professionnels de santé un bel outil au service des habitants. Il permettra d'attirer de nouveaux collaborateurs et de pérenniser ainsi l'offre médicale sur la commune.

La Maison de Santé Pluridisciplinaire a été subventionnée à hauteur de 420000 €. Le reste à charge pour la commune s'élève à environ 600000€ financé par un prêt bancaire, les loyers couvrant les annuités.

Chéquier activités

Comme annoncé dans le bulletin du mois de juillet, un chéquier activités d'une valeur de 50 € a été distribué lors de la rentrée scolaire 2021. 141 enfants scolarisés de la petite section de maternelle jusqu'au CM2, dont un des deux parents au moins réside sur la commune de Cadalen, se sont vus remettre 5 chèques de 10€. Ces titres de paiement personnalisés et numérotés étaient à dépenser avant le 31 octobre 2021 dans des associations Cadalénoises ayant signé une convention avec la Mairie.

44 enfants ont profité de cette somme pour s'inscrire ou se réinscrire à une activité physique ou culturelle. Ce sont donc 2200€ au total qui ont aidé les familles et les associations Cadalénoises (sportives et activités de loisirs) dans cette période de COVID.

Belle initiative, qui a peut-être donné l'envie d'essayer une nouvelle pratique sportive !!!

Histoire de nos rues et chemins

Lors des travaux menés par la commission adressage, de nombreuses rues, routes et chemins ont fait l'objet d'une nouvelle, voire une première appellation. Ces dénominations nécessitent pour certaines une explication que nous vous proposons de découvrir au fil des prochains bulletins municipaux.

Vous trouverez ci-dessous l'origine du nom de deux d'entre elles situées dans le quartier de la Viguerie. Vous pouvez aussi nous faire part de vos connaissances sur l'origine des noms de lieux dits qui vous sont familiers ou à contrario nous demander une explication que nous essaierons de trouver. Nous les publierons ici.

La Rue du Saule

Il était une fois une très noble et pure jeune fille qui, pour l'amour de Dieu, quitta sa famille pour renoncer aux plaisirs terrestres.

Elle venait prier au sommet d'une colline qui était ombragée par de vieux saules dont l'un était creux. Elle y élut domicile.

Cette jeune fille rendait visite aux habitants pour leur porter la bonne parole et le soir, elle regagnait sa chambre de fortune.

Quand elle mourut, on pleura la « vierge du saule » et il fut décidé de l'enterrer dans le tronc du saule. On mura le tronc creux et la population venait prier devant ses reliques.

Quelques temps plus tard, il fut décidé d'élever en ce lieu béni une église que l'on appela Nostra Dama del salze, Notre Dame du Saule.

La Rue Janin

Lors des guerres de religion au nombre de 8 en France, une bataille fut rude entre deux cousins : un protestant Maffre Janin de Cadalen baron de Roqueserière et un catholique Maffre Janin de Gabriac.

Afin de surveiller le diocèse d'Albi jugé trop turbulent en cette période trouble et en particulier Cadalen, Joyeuse le lieutenant général du Royaume chargea le seigneur de Graulhet Louis d'Amboise de surveiller le secteur. Ce dernier envoya, en 1567, une troupe de soldats Italiens logée aux frais des Cadalénois, dans le bourg, afin de contrer l'influence du protestant Maffre Janin de Cadalen. Les habitants protestèrent et la troupe dut partir mais le catholique Maffre Janin de Gabriac imposa en 1569 ses propres soldats et une vingtaine d'hommes armés restèrent dans le bourg.

Le protestant Maffre Janin de Cadalen monta alors un stratagème pour piéger son cousin en se faisant passer pour lui, en écrivant à Joyeuse afin d'envoyer des soldats catholiques supplémentaires. Ces derniers tombèrent dans un traquenard où 80 hommes périrent. Ulcéré, le catholique Maffre Janin de Gabriac riposta dans une autre bataille et fit prisonnier son cousin et les soldats encore en vie dans la tour de Maffre Janin de Gabriac située entre les lieux dits Malpel et La Viguerie.

Maffre Janin de Gabriac mourut dans une autre guerre de religion en 1589 à Rabastens.

Bienvenue à l'EHPAD Saint-François de Cadalen

La maison de retraite Saint-François située au cœur du village de Cadalen, accueille 82 résidents en couple ou seuls dont la prise en charge des soins, le confort et le bien-être sont assurés par une équipe pluridisciplinaire dans le respect de la charte de valeurs du GROUPE SOS Seniors et de la personne âgée dépendante. Un accompagnement temporaire est également possible avec accueil sur une courte période : vacances ou hospitalisation des aidants, convalescence, repos, familiarisation avec la vie en établissement.

L'habilitation à l'aide sociale, nous permet de proposer un accompagnement à l'ensemble des personnes quelques soient leurs ressources. Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 pour obtenir des renseignements, organiser une visite de l'établissement et vous accompagner dans vos demandes d'admissions.

Aujourd'hui, l'EHPAD se doit d'être pensé comme un lieu ouvert sur l'extérieur, au service du territoire et du domicile. Ainsi, l'EHPAD garantit des services de qualité aux personnes âgées non-résidentes vivant à proximité de l'établissement. C'est dans ce sens que l'EHPAD Saint-François propose déjà la livraison de repas à domicile sur le territoire tarnais.

Pour aller plus loin, nous proposons d'accueillir des personnes âgées non résidentes au sein de l'EHPAD dans le cadre de prestations développées (restauration par exemple) ou d'ateliers divers (de prévention ou thérapeutiques). Les activités collectives proposées au sein de l'EHPAD sont ouvertes également aux personnes non-résidentes venant du domicile.

En parallèle, nous souhaitons proposer notre soutien aux aidants qui se dévouent chaque jour pour leur proche dépendant à domicile ou en EHPAD.

On estime à plus d'un million deux cent mille le nombre de personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer ou plus généralement de démence, dont une grande partie vit à domicile grâce à la présence d'un aidant.

Rencontre autour du thème « Aider un proche, être aidé soi-même » Lundi 14 février 2021 à 15h00

Afin de construire -avec les aidants- les solutions d'avenir qui permettront de les écouter, de les informer, de les accompagner et de les soulager, nous vous proposons une après-midi de rencontre et d'échange autour du thème « Aider un proche, être aidé soi-même » le lundi 14 février 2022 à 15 heures à l'EHPAD Saint François.

Vous êtes les bienvenus sur inscription auprès du secrétariat de l'EHPAD en appelant le 05-63-33-01-80 ou par mail secretariat-saint-francois@groupe-sos.org.

Une synthèse sera adressée à chaque participant et permettra de formaliser des actions et dispositifs à mettre en place au cours de l'année. Merci pour votre participation. Nous vous attendons nombreux.

Les Associations Cadalénoises vous informent

US Cadalen Football

1922 - 2022

Cette saison 2021- 2022 sera particulière à plusieurs titres pour notre club de football.

Après un an et demi de morosité liée à cette crise sanitaire qui nous a obligés à stopper nos activités à deux reprises, nous avons enfin pu retourner sur les terrains dans un contexte « quasiment normal ». Nous sommes heureux de pouvoir retrouver nos adhérents toujours aussi nombreux et motivés. Nous comptons près de 172 licenciés répartis en 10 équipes de jeunes, 2 équipes seniors et 1 équipe loisirs.

1981 - l'USC remporte sa deuxième coupe de l'Albigeois

Cette année 2022 sera l'occasion de célébrer les 100 ans de notre club qui a été fondé le 15 février 1922. Une grande animation est déjà programmée le samedi 25 juin 2022 au stade Jean Rauffast afin de réunir l'ensemble des générations pour partager un siècle de beaux souvenirs.

Nous préparons actuellement un livre qui retracera l'histoire de notre club, nous sommes donc à la recherche d'archives : photos, articles, maillots etc… Si vous en possédez, merci de nous contacter.

En attendant, rendez-vous **le samedi 5 Février 2022 à 21h00 à la salle des Fêtes pour le Loto du Foot.**

A très bientôt aux bords des terrains, et surtout BONNE ANNEE 2022 à Tous !

Président : Frédéric BARTHE 06 08 66 38 40
site web : uscadalen.fr – uscadalen81600@gmail.com

Amis et Parents des Élèves de l'École de Cadalen APEEC

Tous nos vœux 2022

APEEC

Vous, bénévoles, parents, enseignants, animateurs, commerçants, villageois, employés communaux et élus, répondez présents lors des manifestations et des ventes associatives et nous vous remercions pour votre implication. Vous participez, par vos dons et actions, à financer le matériel et les projets des enfants de l'école de Cadalen. Ainsi vous améliorez leur quotidien et contribuez à leur bien-être. Nous tenons également à féliciter nos enfants pour leur facilité d'adaptation et leur bonne humeur malgré les conditions imposées cette dernière année.

L'année 2022 sera marquée par les 50 ans de notre association. A cette occasion, nous organiserons conjointement avec les enseignants et l'équipe de la Farandole **une kermesse le vendredi 17 juin.**

Nous comptons sur vous pour participer à cette aventure et contribuer à créer de merveilleux souvenirs pour vos enfants !

Pour nous écrire apeec81@gmail.com

Bureau : Présidente: Lucie Fabre; Vice président : Cédric Soulié;
Trésorières : Anne Bonnemaison et Héléne Gayraud;
Secrétaires : Corinne Maurel et Karine Bouzigues.

Les Associations Cadalénoises vous informent

Le Marathon de Laurie ... Le pari réussi...

Le 28 Août dernier, porté par votre soutien, votre fidélité et votre générosité depuis la création, en 2019, de notre Association « 1313-Le Marathon de Laurie », nous avons réalisé la 4e édition de cette course solidaire.

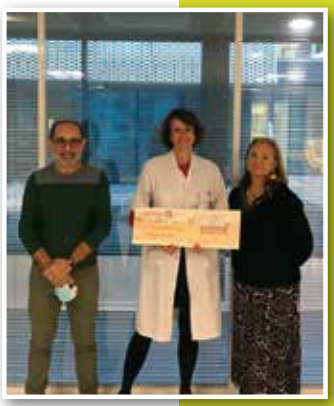
Cette année, malgré les nombreuses contraintes à respecter, grâce à votre participation, à l'énergie de nos bénévoles et à la fidélité de nos partenaires (plus de 90 lots offerts pour notre tombola, une importante aide financière de plusieurs partenaires, de nombreux dons), notre association a collecté **12.000 €**.
Nous les avons répartis à part égale entre l'IUCT ONCOPOLE, pour aider la recherche en radiothérapie pédiatrique et OSCAR'S ANGELS, association de bénévoles hospitaliers aidant les enfants malades et leurs familles, labellisée en 2020 « Représentants d'Usagers du Système de Santé ».

#OSCAR'S ANGELS en quelques chiffres pour avoir une idée de leur travail en 2021 :
20 bénévoles actifs, 3.360 heures de bénévolat 24h/24 et 7j/7, 300 enfants et familles aidés.
Beaucoup trop d'enfants sont encore affectés par des maladies orphelines méconnues : des tumeurs cérébrales ou de la colonne vertébrale, des pathologies neurologiques graves. Certains sont aussi malheureusement en soins palliatifs …

Extrait des remerciements reçus de la Présidente, Anita Granero :
« Je souhaiterais vous remercier tous de tout cœur au nom de notre association pour votre générosité sans laquelle nous ne pourrions certainement pas aider les familles des enfants hospitalisés comme nous le faisons, surtout pendant cette période si difficile pour tous .... Nous accompagnons ces familles lors de l'hospitalisation de leurs enfants et nous les soutenons pendant les moments les plus difficiles. L'aide financière que nous pouvons leur offrir fait souvent la différence dans leur vie, et cela grâce à vous !
Cette année nous avons aussi reçu plusieurs demandes d'aide pour des frais d'obsèques .... Vous soutenez les familles jusqu'au bout .... Certaines familles ont pu manger un repas chaud, dormir dans le confort et venir à l'hôpital pour voir leurs enfants grâce à vous, grâce à votre générosité et tout le travail que vous faites. »

#IUCT ONCOPOLE – Service Radiothérapie Pédiatrique du Professeur Anne LAPRIE :
Une étude est menée actuellement par ce service en partenariat avec l'équipe de recherche Inserm TONIC, afin d'améliorer la prise en charge des enfants guéris d'une tumeur au cerveau (par chirurgie, radiothérapie et/ou chimiothérapie) ; 75% des petits patients sont guéris mais ce protocole peut entraîner des séquelles cérébrales et cognitives plus ou moins invalidantes. Du fait des progrès importants en matière d'imagerie, les chercheurs veulent mieux comprendre le lien entre la dose de radiothérapie délivrée à certains endroits du cerveau et les séquelles éventuelles constatées.

Extrait des remerciements reçus du Professeur Anne LAPRIE :
« Je vous remercie très chaleureusement ainsi que tous les membres et contributeurs de l'association, au nom de mon équipe, grâce à votre aide :
- *nous avons pu développer des échanges et collaborations internationales qui nous ont permis d'écrire et d'obtenir le financement d'un large projet de recherche international en imagerie et biologie moléculaire…*
- *nous avons mis à jour notre base actuelle d'épendymome, recueilli beaucoup de données cliniques nationales et le jeune médecin qui a fait cette étude a aussi pu se déplacer grâce à votre soutien, nous allons soumettre un article dans un journal international ces jours-ci et votre association sera citée dans les remerciements…*
- *enfin votre aide a permis de faire une jonction cruciale de salaire d'un mois entre 2 financements de recherche pour notre ingénieure de recherche…. Des aides comme la vôtre apportent beaucoup à mon équipe. »*



Pour toutes ces raisons, en mémoire de Laurie, de son combat, le 1313 tient à poursuivre son projet, le soutien financier à ces deux pôles.

Pour cela, nous avons besoin de vous ! Rendez-vous le 27 août 2022.

Merci encore pour votre fidélité, vos encouragements et votre participation.
Rejoignez-nous, retenez la date de notre assemblée générale qui se tiendra le Samedi 5 Février 2022 à la Salle des Associations.
Pour tous renseignements, contact mail : 1313.lemarathondelaurie@gmail.com

L'équipe du 1313.

Les Associations Cadalénoises vous informent

USC Volley-Ball

C'est avec plaisir et entrain que le club de volley a démarré cette saison 2021-2022.

L'année passée a mis à l'épreuve nos méninges : pas toujours facile de maintenir une activité sportive tout en respectant les consignes en constante évolution. Quelques consignes sanitaires subsistent mais l'essentiel est que les joueurs peuvent « toucher du ballon » !

Nous remercions pour leur compréhension, leur confiance et leur fidélité tous nos licenciés et particulièrement nos seniors (loisirs et pré-nationales) dont la saison a été stoppée rapidement, sans possibilité d'aménagement.

Après avoir porté au niveau national les couleurs de Cadalen, certaines de nos joueuses ont pris leur «retraite». Nous les remercions pour ces 12 années en Nationale 3 (et 1 saison en Nationale 2), performance notable pour un club de village. Nous souhaitons aux nouvelles recrues, des petits aux plus grands, le même parcours sportif.

Cette année nous avons près de 90 licenciés répartis sur tous les âges :

- Deux équipes de Loisirs évoluent dans le championnat VLACA (Albigeois). Il permet de faire du volley dans un environnement convivial et sans compétition les week-ends,
- Une équipe en Pré-Nationale, composée de joueuses expérimentées et de jeunes formées pour la plupart au club. Les premiers résultats sont prometteurs et l'équipe a les qualités nécessaires pour faire de belles performances,
- L'équipe M21, engagée en Coupe de France M21, s'est inclinée avec panache au second tour face aux équipes de Nîmes et L'Union
- Une équipe M18, dont certaines joueuses évoluent aussi en pré-nationale (comme la coach), nul doute que cette expérience profitera à nos plus jeunes.

Les samedis matin sont consacrés aux plus petits : le toucher de balle et la motricité pour les moins de 7 ans, les bases techniques du volley pour les 9-11 ans et les débuts des «vrais» matchs en M13. Tous les entraînements de ces équipes sont assurés ou supervisés par Luc Bonamy, un technicien diplômé.

Prochains rendez-vous à domicile :

- le 15 janvier à 14h contre Albi pour les M18
- le 5 février à 20h30 contre Montauban VB en PréNationale.

Bonne Année 2022
et venez voir du volley à Cadalen !

Les Associations Cadalénoises vous informent

Foyer Laïque d'Éducation Permanente

Le conseil d'administration et les membres du FLEP vous souhaitent une bonne et heureuse année 2022.

Nous vous présentons nos quatre sections qui ont connu des fortunes diverses en 2021 mais qui sont reparties d'un bon pied pour la saison en cours.

GYM :

La section GYM a recommencé ses activités le 13 septembre 2021.

L'animatrice sportive Anaïs Faure a repris ses interventions, pour la plus grande satisfaction des pratiquantes. Actuellement 25 personnes suivent un des deux cours proposés, voire même les deux cours !

- le LUNDI de 19h15 à 20h15 : Renforcement musculaire. Les exercices font travailler l'ensemble des muscles du corps, avec une musique rythmée, et alternent avec des exercices de cardio, afin d'améliorer la condition physique générale.
- le MARDI de 9h15 à 10h15 : Pilates. Les exercices se pratiquent dans une ambiance paisible. Ils allient respiration et travail des muscles profonds, afin d'améliorer la force, la souplesse, l'équilibre et de garder de bonnes postures.

Aucun niveau sportif n'est exigé, un essai peut être fait à tout moment de l'année avant de s'engager. La pratique régulière de la gymnastique contribue au bien-être et à la bonne santé et les cours collectifs permettent de garder la motivation !

Le passe sanitaire est obligatoire et les consignes sanitaires sont respectées.

Contact : Nelly GUY - Tél : 06 30 67 69 86

CHORALE CAD'EN SOL

Pour la saison 2021/2022 les séances ont repris le 16 septembre 2021 dans le respect des obligations sanitaires.

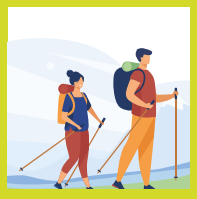
La chorale est dirigée par Bruno Balazard, les séances se déroulent le jeudi de 20h30 à 22h30 à la salle des fêtes de Cadalen pour son travail d'échauffement et de technique vocale autour d'un répertoire polyphonique varié.

Cette année, le répertoire sera en continuité de celui débuté en 2019, chant a cappella en lien avec les musiques de film.

La devise de CAD'EN SOL est la découverte et la transmission d'une curiosité et d'un plaisir musical via un résultat qualitatif.

Contact : cadensol@free.fr ou Bruno Balazard 06 30 47 68 46
http://cadensol.pagesperso-orange.fr/

RANDONNEE



L'activité a repris début septembre 2021. Deux randonnées par mois sont proposées le dimanche tous les quinze jours : une demi-journée l'après-midi entre 7 et 12 Km, et une journée entière pour un maximum d'une vingtaine de kilomètres. Sans grandes difficultés, nous privilégions la convivialité au sein du groupe.

Nous espérons renouer avec la tradition de pouvoir nous échapper hors département lors du week-end de l'Ascension et pour le week-end de clôture de la saison, fin juin.

Nous avons balisé au mois d'octobre le nouveau GR 736 de Villeneuve sur Tarn à la limite de l'Aveyron.

Contact : Roger BATUT - Tél : 06 19 26 07 65

TENNIS JEUNES

Après une saison en demi-teinte en raison de la COVID 19, la section tennis a repris avec convivialité et on ne peut que s'en réjouir. Les effectifs sont restés stables avec tout de même une légère augmentation chez les tout petits. Une animation, une remise de médailles et un goûter sont prévus avant les vacances de Noël.

Contact : Bernard PUECH - Tél : 07 81 35 04 05

Les Associations Cadalénoises vous informent

L'A.F.C.C. : Les Amis de la Fête de la Culture de Cadalen

L'année 2021 se termine avec une situation sanitaire préoccupante, mais l'AFCC a pu tirer profit de l'été qui a connu un répit dans cette période difficile.

Nous avons repris notre belle soirée à St jean le 10 juillet. Toujours autant de Cadalénois heureux de se retrouver entre amis autour du feu.

Cette soirée réussie nous a confortés dans notre désir de préparer la fête du village début septembre.

Ce fut une réussite, de nouveaux bénévoles nous ont rejoint, 10 nouveaux « festayres » ce qui porte à 32 le nombre de personnes qui œuvrent pour vous faire écouter de la bonne musique, vous faire danser et partager nos soirées entre amis.

Que sera 2022 ?

Si tout va bien, nous vous convions :

- le 22 janvier à notre assemblée générale
- le 19 mars à une soirée rugby sur grand écran, bière, restauration et bonne ambiance assurée
- le 18 juin, au soleil couchant, musique, repas champêtre et « allumer … le feu »
- les 2/3/4 septembre, à 3 jours de fête, avec des orchestres choisis par nos spécialistes « musicos », des crêpes, des frites, des burgers, des saucisses grillées, le tout fait « maison » par nos « chefs étoilés » bénévoles et courageux.
  La fête se terminera par notre randonnée sur les sentiers de Cadalen suivie par la traditionnelle paella géante.
- La fête du primeur clôturera notre année festive le 26 novembre.

Toute l'équipe AFCC vous souhaite une belle année 2022, pleine de bonheur, de rires, de musique, et avant tout une excellente santé pour chacun d'entre vous.

Le Calicot

Le Calicot, club de patchwork de Cadalen, a repris ses activités dans le respect des consignes sanitaires.

C'est avec un grand plaisir que nous avons repris nos réunions du lundi et que nous travaillons à vous préparer une belle exposition pour le mois d'octobre 2022.

Nous serons très heureuses d'accueillir de nouvelles participantes, débutantes ou confirmées pour partager ces moments de créativité et de convivialité. Travail à la main ou à la machine à coudre, à votre goût, rien n'est imposé, nous vous aidons à réaliser des ouvrages suggérés ou que vous choisissez vous-même.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à venir nous rendre visite à la Salle des Fêtes le lundi après-midi de votre choix.

Contacts : 06 12 25 30 85 ou 05 63 34 95 74

Les Associations Cadalénoises vous informent

Le Saule Cadalénois

Encore une petite année 2021 pour notre association : seulement un voyage de 4 jours en Espagne, une sortie d'un jour sur le canal du midi, une journée gourmande à Montgaillard, le pique-nique à Sivens et le repas de Noël avec la participation de 140 adhérents, qui ont unanimement apprécié ce moment de rencontre et de détente si rare en 2021. Le Saule Cadalénois a réussi à organiser son jubilé des 50 années d'existence et l'année 2022 est pleine d'espoir, du moins nous voulons y croire.

C'était les 50 ans du club, nous attaquons un second demi-siècle avec beaucoup de projets :
Thés dansants, lotos, repas, sorties, voyages et pique-niques, concours mensuel de belote, tout est programmé, il ne nous manque plus que l'autorisation "COVID".

Les 8 activités hebdomadaires en ateliers animés par des bénévoles du club sont en place et connaissent un franc succès, il y a des activités pour tous. Venez nous retrouver.

Le programme des premières activités 2022 :
- Loto le 30 janvier
- Assemblée générale le 12 février
- Thé dansant le 27 février

Et si vous voulez vous investir au sein du Saule Cadalénois, n'hésitez pas. Le conseil d'administration sera là pour vous soutenir.
Retraité ou non, le Saule Cadalénois est toujours prêt à vous accueillir.

Contactez-nous... 228 adhérents en décembre 2021 pourquoi pas vous !!!

Mme Maguy SOULIE Présidente au 05 63 33 00 88
M. Michel LECLERE Vice-président 06 22 17 03 65
M. Bernard MANENS Secrétaire 06 83 31 64 46.

Comité FNACA intercommunal de Cadalen

77e anniversaire de la libération de Gaillac et ses environs

Comme tous les ans au mois d'août, était célébrée la libération de Gaillac et ses environs. Notre comité était présent avec porte-drapeau sur les différents sites du souvenir : le 14 août 2021 à Marssac-sur-Tarn, Labastide-de-Lévis et Rivières, le 15 à la stèle du Nay à Técou, au camp de Brens et pour clôturer à Gaillac.

Nos peines :
En l'espace de quinze jours, notre comité a perdu deux de ses adhérents résidant à Cadalen, Jean BLANC âgé de 84 ans et Michel FABRE âgé de 87 ans.

Le bureau et les adhérents du comité intercommunal de Cadalen adressent aux deux familles dans la peine leurs plus sincères condoléances.

Belle initiative d'un groupe d'ados sur la commune de Técou, qui ont durant les vacances restauré la stèle à la mémoire du maquis « corps franc secteur sud FFI-FTP ». Cette initiative portée par la MJC de Técou a permis une belle rencontre intergénérationnelle. Le comité a participé financièrement au séjour de fin de chantier afin de remercier ces jeunes pour avoir contribué à leur manière au devoir de mémoire.

Le Bureau

Les Associations Cadalénoises vous informent

Association ADMR des deux rives

Notre association est certifiée AFNOR depuis 2019 et notre certification vient d'être reconduite jusqu'en 2023 ce qui atteste d'un travail sérieux de la part de nos bénévoles, de nos équipes techniques et de nos personnels intervenants.

Le temps passe et plusieurs de nos aides à domicile se rapprochent d'une retraite bien méritée. Certaines nous ont déjà quittés. Malgré les difficultés de recrutement que rencontre l'ensemble des services d'aide à domicile, une équipe renforcée est à ce jour effective. Nous remercions les familles d'accueillir les nouveaux intervenants avec considération et bienveillance.

Nous sommes très attentifs aux engagements pris avec les caisses de retraite, les mutuelles et le Conseil départemental quant aux missions qui nous incombent dans l'aide aux personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap. Cependant, face à ces difficultés, indépendantes de notre volonté et les obligations imposées par le droit du travail et la Convention collective de branche de l'Aide à Domicile, nous devons nous adapter constamment à l'actualité. Nous sommes également très investis auprès de nos personnels en matière de risques professionnels. Nous rappelons que pour le bien-être des aides à domicile il est indispensable de mettre à leur disposition un matériel approprié pour la réalisation de leurs missions.

L'ADMR existe depuis 75 ans grâce aux valeurs de Solidarité, d'Ecoute, de Respect, de Proximité, d'Universalité, d'Aide et de Bienveillance, dispensées au quotidien tant auprès des personnes que nous aidons qu'envers notre personnel d'intervention. Nos assistantes techniques ainsi que les bénévoles sont à la disposition des familles pour une communication cordiale et constructive.

INFORMATION ANIMATIONS :
Les séances de CINE CRÊPES ont repris. Nous avons toujours beaucoup de plaisir à retrouver parents, grands-parents et enfants autour d'un goûter gratuit.

Tarifs des séances de cinéma : Adulte : 5,50 € et enfant : 4 €.
Prochaines programmations : les samedis 22 janvier, 19 février et 30 avril 2022 à 16 h 30.

Association « Vivre à Cadalen »

« Vivre à Cadalen » est une association culturelle qui tire sa force d'un groupe humain soudé et chaleureux, désireux de faire partager ses passions.

En 2021, malheureusement notre activité a été restreinte vue la problématique sanitaire. Néanmoins, nous avons pu réaliser une chasse aux trésors historiques et culturels qui a fait le bonheur des enfants et des plus grands dans les rues de Cadalen lors des journées du Patrimoine.

En 2022, nous espérons reprendre nos habitudes en partant sur un cycle de conférences et 2 sorties.

De plus nous allons maintenir notre action lors de la journée du patrimoine, le 3e week-end de Septembre, afin de mieux faire connaître notre patrimoine toujours dans le cadre d'une chasse aux trésors qui sera ouverte à d'autres associations.

Ce succès est le vôtre et nous vous attendons pour nous rejoindre afin de partager des moments de convivialité et de culture.

Pascal SANLEFRANQUE : 06 89 66 23 51 - Bernard MANENS : 06 83 31 64 46
Marie José BORIES : 06 72 47 28 17 - Michel LECLERE : 06 19 14 68 64
André SERGENT : 05 63 81 51 04

Les Associations Cadalénoises vous informent

Atout Piol 2021-2022

Voici ce que nous vous proposons pour la saison 2021-2022

Des ateliers mensuels avec Chantal Tichané
www.chantichan.fr/

Expression et danse afro-métissée
Tous niveaux : un cycle de 10 ateliers à partir de septembre
Enfants de 5 à 12 ans : un mercredi par mois 16 h 15 -17 h 15
Ados et adultes : un dimanche par mois

Doun-Danse
Cycle de 19 ateliers bimensuels à partir de septembre - Ados et adultes : le samedi de 9 h 30 à 11 h

Afro Gym
Tous les mercredis soir de 18 h 30 à 19 h 30, tous niveaux, ados et adultes

Massage, détente sonore et vibratoire à la demande
Après les ateliers de danse, en collectif ou individuel. Le samedi après-midi et dimanche, en collectif, en duo ou individuel. Calendrier établi ultérieurement.

Formation
Transfert de savoir-faire auprès des professionnels de la petite enfance et de l'éducation spécialisée.
« Expression du corps dans le développement de la personne »

Ateliers pour tous
Des prestations en résidence aux Hangars de Piol, ou en structure pour les crèches, relais assistantes maternelles, médiathèques, centres de loisirs, institutions spécialisées.
Atout Piol propose également des activités auprès de groupes d'enfants et d'adolescents et auprès d'un public à particularités.
Parce que chaque association, chaque établissement, chaque structure sociale est particulière, nous proposons des projets singuliers : ateliers d'expression, les possibilités sont nombreuses…
Nous pouvons construire ensemble un projet sur mesure.

Des séjours résidentiels enfants et adultes
Danses, rythmes et percussions, musique, théâtre, développement personnel.
Hébergement et restauration assurée par l'équipe des Hangars de Piol

http//www.atoutpiol.fr - atout.piol@orange.fr - 0563330398

Le Domaine Articole

Prochains spectacles :
Samedi 11 et dimanche 12 juin à la salle des fêtes de Cadalen : un spectacle chorégraphique professionnel par la Cie Le Geste & la Note, précédé par la création 2022 de l'atelier danse hebdomadaire, dirigé par Virginie Mouchel.

Et pour commencer l'année en chansons, vous pouvez écouter nos petites cartes sonores sur :
https://ledomainearticole.wixsite.com/ledomainearticole/cartessonores

Au printemps, découvrez sur scène, la Tribu Articole :
https://ledomainearticole.wixsite.com/ledomainearticole/frederic-blanchard-tribu

Le Domaine Articole : 05 63 81 78 33
ledomainearticole.wixsite.com/ledomainearticole

Belle année 2022 à toutes et à tous !

Les Associations Cadalénoises vous informent

1, 2, 3 Familles

Accueil de Loisirs de Cadalen
" La Farandole"

C'est **La Farandole : l'Accueil de Loisirs associatif de la commune**
Les animatrices s'occupent des enfants de maternelle et primaire sur les temps périscolaires (matin, midi, Temps d'Activités Périscolaires et soir) et vacances (hormis Noël). Au programme pour eux : jeux pédagogiques et coopératifs, activités manuelles, aide aux devoirs également....
Tout cela dans la joie et la bonne humeur bien sûr !!

...C'est également l'encadrement de 2 groupes d'Ados !

Les Ado'Minos, les 12 - 14 ans. Ils se rencontrent une fois par mois.

Les Ado'Rables les 14 - 16 ans se retrouvent autour d'un projet pour la commune. Vous avez pu voir l'année passée des jardinières en palettes dans le centre du village et vous pouvez admirer depuis cet automne leur sculpture Téradaki qui trône fièrement devant la mairie.

1,2,3 Familles, c'est aussi des activités annexes qui visent à créer des liens avec l'ensemble de la population :

Des bourses aux vêtements et aux jouets se tiennent deux fois par an, organisées par les bénévoles.

Et Tendance Kidz, une activité d'éveil et expression corporelle animée par Kelli pour les jeunes de 3 à 16 ans le mercredi après-midi en période scolaire.

Comme toutes les associations, nos activités ont été fortement impactées par la pandémie mais notre équipe de salariées a continué à fournir aux familles et surtout aux enfants, un service de qualité malgré les diverses contraintes des protocoles qui se succèdent et nous les remercions toutes.

Les salariées et les bénévoles de 1,2,3 Familles vous souhaitent une bonne année 2022 ...

Le Réveil de Cadalen

La vie du réveil de Cadalen est immuable. Le nombre d'adhérents est en baisse (95 en 2021 contre 110 en 2018).

330 perdreaux et 420 faisans ont été lâchés pour le plaisir des chasseurs et de leurs chiens. Au fil des ans, nous constatons un grand changement de notre territoire de chasse, moins de haies, de taillis et de friches, ce qui n'est pas propice à la reproduction du gibier naturel.

En période de chasse, des battues aux sangliers et chevreuils sont organisées tous les samedis matin. Notre plan de chasse est de 24 chevreuils. Le rendez-vous est au pavillon de la nature, ce qui nous permet de nous retrouver pour un moment de convivialité et toujours dans la bonne humeur.

A la demande de la Mairie, nous organisons chaque année une battue aux pigeons.

A cause de la COVID, le Ball trap 2020 avait été annulé. Celui organisé en 2021, où les gestes barrières et le Passe Sanitaire étaient de rigueur, a connu un vif succès.

Nous organiserons un loto début mars si les conditions le permettent.

Nous souhaitons une bonne saison de chasse à tous les adhérents.

Joyeuses fêtes de fin d'année et meilleurs vœux à toutes les Cadalénoises et tous les Cadalénois.

Textiles usés, troués, démodés... Tous ont droit à une seconde vie !

Tous les ans, chacun de nous jette plus de 7 kg de textiles à la poubelle. Aujourd'hui, seulement un tiers des textiles que nous achetons sont réutilisés, recyclés ou transformés.

Textiles, vous avez dit textiles ?
Nombreux sont les « textiles » qui peuvent trouver une nouvelle vie (au lieu de partir dans la poubelle) : les vêtements, le linge de maison, les chaussures et la petite maroquinerie.

Offrons-leur une seconde vie !
- En bon état, je les confie à une recyclerie, je les vends sur internet, sur un vide-grenier ou dans un dépôt-vente,
- Qu'ils soient usés, déchirés, détendus, décolorés..., je les dépose dans une borne textile

A la borne textile, quelques consignes simples :
1. Je dépose mes textiles propres et secs,
2. J'attache mes chaussures par paires,
3. Je protège mes textiles dans des petits sacs bien fermés,
4. Je les dépose à l'intérieur de la borne (et pas à côté).

Gérées par des acteurs de l'économie sociale et solidaire, les bornes textiles s'inscrivent pleinement dans l'économie circulaire. Environ 65 % des dépôts sont réutilisés en France ou à l'étranger et 35 % sont recyclés.

Le territoire Trifyl compte plus de 400 conteneurs dédiés au textile (toutes les déchèteries Trifyl en sont pourvues). **A Cadalen, il est situé sur le parking du Pavillon de la Nature** (maison de la chasse).

+ d'infos sur la collecte et le devenir de nos textiles sur trifyl.fr

CALENDRIER DE COLLECTE
Cadalen
2022

JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARS

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAI

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

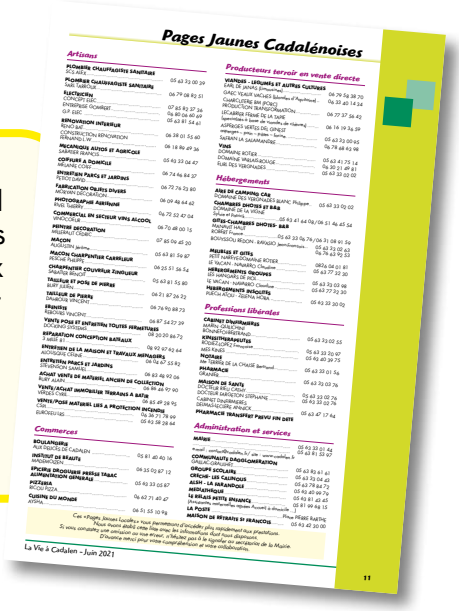
DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Déchets résiduels **Tri sélectif** *[jeudis semaines paires]*

Les brèves

Le bulletin municipal de juillet 2021 a été l'occasion d'établir la liste des commerçants, artisans et producteurs locaux cadalénois. Ces « Pages Jaunes » locales doivent vivre. Aussi, si vous souhaitez y figurer, modifier vos coordonnées ou ne plus apparaitre, le secrétariat de mairie enregistrera vos demandes et les transmettra à l'équipe rédactionnelle.


Pages Jaunes Cadalénoises

Artisans

Producteurs terroir en vente directe

Hébergements

Professions libérales

Commerces

Administration et services

La Vie à Cadalen - Juin 2021

Certains numéros sont encore disponibles en mairie soit parce qu'ils n'ont toujours pas trouvés leurs propriétaires, soit parce qu'ils étaient manquants et ont fait l'objet d'une commande récente.

Nous vous invitons à venir les retirer à l'accueil de la mairie.

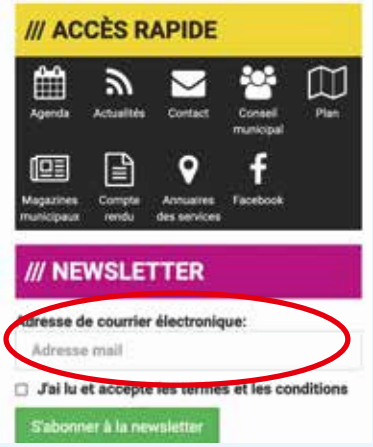
Nous vous rappelons que vous pouvez retrouver infos et actualité de votre commune sur différents médias :

La page Facebook Commune de Cadalen

L'application gratuite PanneauPocket disponible sur Android et Iphone

- Sur le site de la commune https://www.cadalen.fr/
- Sur votre bulletin municipal **La Vie à Cadalen**
- Dans la newsletter dont la prochaine paraîtra au mois de Mars 2022 et à laquelle vous pouvez vous inscrire par-là https://www.cadalen.fr/ puis ici :

Cadalen dans la brume



La galette des rois

L'histoire de la galette des rois :
La galette des rois tire son origine des Saturnales, fêtes romaines situées entre la fin du mois de décembre et début janvier. Les romains désignaient un esclave comme roi d'un jour. Celui-ci disposait durant un jour de la possibilité de donner des ordres avant d'être mis à mort...

A l'ère chrétienne, le partage de la galette est associé à la célébration des rois mages lors de l'Epiphanie.

A l'époque moderne du XVII siècle aux années 1910, la coutume voulait que les boulangers offrent une galette des rois à leurs clients. Compte tenu du coût élevé de cette pratique, la presse d'alors rapporte que les artisans y mirent fin afin d'en faire commerce.

Pour assurer la distribution aléatoire des parts de galette, il était de coutume que le plus jeune de la famille se place sous la table et nomme le bénéficiaire de la part qui était désignée par la personne chargée du service. Celui qui avait la fève était nommé roi du jour.

Recette facile :

- 2 pates feuilletées
- 100g poudre d'amandes
- 75g de sucre en poudre
- 1 œuf entier + 1 jaune pour dorer
- 50g de beurre
- parfum (extrait d'amande amère)
- une fève

Préchauffer le four à 210°C (thermostat 7).

Disposer une pâte dans un moule à tarte, la piquer avec 1 fourchette.

Mélanger dans un saladier tous les ingrédients (poudre d'amandes, sucre, œuf, beurre mou et extrait d'amande amère).

Etaler la préparation sur la pâte, y mettre la fève (sur un bord, pour minimiser les chances de tomber dessus en coupant la galette !).

Refermer la galette avec la seconde pâte et bien souder les bords.

A l'aide d'un couteau, décorer la pâte en y traçant des dessins et dorer au jaune d'œuf (dilué dans un peu d'eau).

Percer le dessus de petits trous pour laisser l'air s'échapper, sinon elle risque de gonfler et de se dessécher.

Enfourner pendant 30 minutes environ (surveiller la cuisson dès 25 minutes, mais ne pas hésiter à laisser jusqu'à 40 minutes si nécessaire).

Bonne dégustation !

Et pour un accord Mets - Vins, nos vignerons cadalénois vous proposent :

DOMAINE ROTIER :
Cette cuvée Renaissance blanc "Vendanges Tardives" est issue de raisins de Len de l'El surmûris par l'action de la pourriture noble, du soleil et du vent. Ils sont récoltés en plusieurs passages dans les mêmes parcelles de vigne en choisissant à chaque fois les grappes les plus concentrées. Les raisins comme les vins sont l'objet de toutes les attentions et respectent les règles très strictes de la mention « Vendanges Tardives » de l'AOC Gaillac.

DOMAINE DES VERGNADES :
AOP Gaillac : Rive gauche de Tarn terrasse alluvion graveleuse.
Cépage : Loin de l'œil.
Dégustation : Un vin fruité, sucré à souhait et équilibré. Arômes de fruits sec, miel.
A boire au cours de vos apéritifs.
Il accompagnera parfaitement le fois gras, chèvre chaud, gâteau au chocolat.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.

Horaires d'ouverture du secrétariat de mairie

Heures d'ouverture

Mardi : 9h-12h et 14h-17h - Mercredi : 9h-12h

Jeudi : 9h-12h et 14h-17h - Vendredi 9h-12h et 14h-17h - Samedi : 9h-12h

Téléphone : 05 63 33 01 44

Adresse email : contact@cadalen.fr - Site Internet : http://www.cadalen.fr

Nos Conseillers Départementaux :

Monique CORBIÈRE-FAUVEL et Christophe HÉRIN,

sont disponibles pour vous rencontrer sur rendez-vous :

secrétariat de mairie de Cadalen (05 63 33 01 44)

secrétariat de mairie de Rivières (05 63 41 72 65)

secrétariat conseil départemental (05 63 45 64 51)

Retrouver les sur leur page facebook : https://www.facebook.com/pages/cantonlesdeuxrives/

Direction de la publication : Sébastien BRAYLE

RÉDACTION : Peggy Amalbert - Guy Bardet - Sébastien BRAYLE - Monique Corbière-Fauvel - Christian Davalan - Martine Granet - Amandine Mercadier Christophe Raynaud - Pierre Rutkowski - Pascal Sanlefranque - Denise Stevenson – Stéphanie Vidal

Mise en page : RELIEFDOC - Imprimé à 750 exemplaires sur papier PEFC par RELIEFDOC

PEFC 10-31-2959 / Certifié PEFC